

TOPPRO

สถาบันฝึกอบรมด้านความปลอดภัย SAFETYINTHAI

หลักสูตรอบรม

การประเมินอันตราย
จากเสียง
และโครงการอนุรักษ์การได้ยิน

I AM SAFETY IN THAI

เราได้รับการรับรองมาตรฐานด้านระบบบริหารงานคุณภาพ ISO9001 : 2015 จากสถาบันรับรองฯ URS ซึ่งเป็นระบบมาตรฐานสากลซึ่งเป็นที่ยอมรับจากนานาประเทศทั่วโลก และเรายังได้รับรองจากกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน ให้เป็นหน่วยฝึกอบรมด้านความปลอดภัยในการทำงานอย่างเป็นทางการและถูกต้องตามกฎหมาย



ลงทะเบียนอบรมได้ที่
www.topprobooking.com



ลงทะเบียนอบรมได้ที่
www.topprobooking.com

TOP PROFESSIONAL
AND DEVELOPMENT

I AM SAFETY IN THAI

🔍 www.เซฟตี้อินไทย.com

Search



วิทยากรได้รับการรับรอง
จากกรมสวัสดิการ
และคุ้มครองแรงงาน



เน้นทำ Workshop
ลงมือทำจริง ในห้องเรียน
บรรยากาศการเรียน
ที่เป็นกันเอง



รับใบประกาศนียบัตร
เมื่อจบหลักสูตรอบรมจะได้รับ
ใบประกาศนียบัตร รับรอง
จากสถาบัน Toppro

การประเมินอันตรายจากเสียง และโครงการอนุรักษ์การได้ยิน

หลักการและเหตุผล

ประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง หลักเกณฑ์และวิธีการจัดทำโครงการอนุรักษ์การได้ยินในสถานประกอบกิจการ พ.ศ.2553 ที่ให้นายจ้างต้องจัดทำโครงการอนุรักษ์การได้ยินในสถานประกอบกิจการเป็นลายลักษณ์อักษร กรณีที่สภาวะการทำงานในสถานประกอบกิจการมีระดับเสียงที่ลูกจ้างได้รับเฉลี่ยตลอดระยะเวลาการทำงาน 8 ชั่วโมง ตั้งแต่ 85 เดซิเบลเอขึ้นไป เพื่อแก้ไขปัญหาเสียงดัง และลดอันตราย และผลกระทบที่จะมีผลต่อพนักงานและสภาพแวดล้อมภายในสถานประกอบกิจการ ประกาศกรมฯ นี้ยังได้มีการกำหนดรายละเอียดเกี่ยวกับสิ่งที่ต้องจัดทำ ไม่ว่าจะเป็นนโยบายอนุรักษ์การได้ยิน การเฝ้าระวังเสียงดัง การเฝ้าระวังการได้ยิน หน้าที่ความรับผิดชอบของผู้ที่เกี่ยวข้อง ที่สถานประกอบการต้องจัดทำโดยรายละเอียดที่ค่อนข้างมาก และเป็นเทคนิคหรือวิธีการเฉพาะทำให้ผู้รับผิดชอบจัดทำโครงการฯ อาจเกิดความไม่เข้าใจถึงวัตถุประสงค์ เป้าหมาย และวิธีการที่ประกาศกรมฯ กำหนดขึ้น อีกทั้งยังต้องจัดทำมาตรการควบคุมเสียงดังที่จะเหมาะสมกับสถานประกอบการหรือโรงงาน

วัตถุประสงค์

- 1) เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกอบรมทราบถึงหลักเกณฑ์ และวิธีการประเมินอันตรายจากเสียงดังในสภาพแวดล้อมการทำงานเบื้องต้น
- 2) เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมทราบถึงหลักเกณฑ์ และวิธีการในการจัดทำโครงการอนุรักษ์การได้ยินอย่างถูกวิธีตามที่กฎหมายกำหนด
- 3) เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมสามารถนำมามาตรการป้องกันอันตรายเกี่ยวกับเสียงที่เหมาะสมไปใช้ในโรงงานของตน เพื่อลดผลกระทบของเสียงได้

สนใจคอร์สสมัครสมาชิกหรือสำรองที่นั่งได้ที่ www.topprobooking.com

☎ 065-9564064 | 065-9564094 | 086-3699225 | ✉ safety2@topprobooking.com | 📱 @SAFETYINTHAI | 🌐 iamSafetyInThai

กำหนดการฝึกอบรม

วัน/เวลา	กำหนดการฝึกอบรม
ช่วงเช้า	เนื้อหาการบรรยาย
08:30 – 09:00 Session 1	<ul style="list-style-type: none">- ลงทะเบียน/ทดสอบก่อนการอบรม- กฎหมายและมาตรฐานที่เกี่ยวข้อง- ความรู้เกี่ยวกับเสียง ภายวิภาคศาสตร์ของหู และกลไกการได้ยิน- อันตรายจากเสียงดังและการประเมินเบื้องต้น- หลักเกณฑ์ และวิธีการจัดทำโครงการอนุรักษ์การได้ยิน- องค์ประกอบหลักของโครงการอนุรักษ์การได้ยิน- การจัดนโยบายการอนุรักษ์การได้ยิน และกำหนดหน้าที่ความรับผิดชอบ- การเฝ้าระวังการได้ยิน- การทดสอบสมรรถภาพการได้ยิน (Audiometric Testing)- เกณฑ์การพิจารณาผลการทดสอบสมรรถภาพการได้ยิน- มาตรการป้องกันอันตรายตามกฎหมายกรณีผลการทดสอบ- สมรรถภาพการได้ยินพบว่าลูกจ้างสูญเสียการได้ยิน- ตัวอย่างโครงการอนุรักษ์การได้ยิน และแบบบันทึกผลการตรวจสอบต่าง ๆ
12:00 – 13:00	<ul style="list-style-type: none">- พักเที่ยง
ช่วงบ่าย	เนื้อหาการบรรยาย
13:00 – 15:30	<ul style="list-style-type: none">- การเฝ้าระวังเสียงดัง- การสำรวจและตรวจวัดระดับเสียง- การศึกษาระยะเวลาสัมผัสเสียงดัง- การประเมินการสัมผัสเสียงดัง- การจัดทำแผนผังแสดงระดับเสียงในแต่ละพื้นที่- หลักการควบคุมเสียงดัง- มาตรการด้านวิศวกรรมในการจัดการเกี่ยวกับเสียง- หลักวิศวกรรมเรื่องเสียง และโครงการลดผลกระทบมลพิษทางเสียง- กรณีศึกษา- มาตรการด้านวิศวกรรมในการจัดการเกี่ยวกับเสียง
15:30 – 16:00	<ul style="list-style-type: none">- ทดสอบหลังการอบรม / มอบวุฒิบัตร
หมายเหตุ	Coffee Break เวลา 10.30 – 10.45 น. และเวลา 14.30 – 14.45 น.



สถาบันฝึกอบรมด้านความปลอดภัย SAFETYINTHAI



เลขทะเบียนที่
จป.63-011

บริษัท ท็อป โปรเฟสชั่นแนล แอนด์ ดีเวลลอปเมนต์ จำกัด
ได้รับการอนุมัติการขึ้นทะเบียน เป็นหน่วยฝึกอบรมเจ้าหน้าที่ความปลอดภัย
ในการทำงาน เลขทะเบียนที่ จป.63-011 จากกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน
กระทรวงแรงงานนอกจากนั้น บริษัทยังได้รับการรับรองมาตรฐาน
ISO 9001 : 2015 จากสถาบัน URS ในขอบเขตงานบริการฝึกอบรมและที่ปรึกษา
ทั้งหมดของบริษัท

LOCATION MAP (แผนที่) HROD ESIE CENTER (บางแสน) จ.ชลบุรี

ม.บุงวา
ถนนสุขุมวิท
บึงซี-โฮมโปร ชลบุรี
ตลาดนัดจตุจักรชลบุรี
7/7
HROD ESIE CENTER (บางแสน) จ.ชลบุรี
วัดเขาดิน
ถนนข้าวหลาม
ทางหลวงหมายเลข 7

สแกนเพื่อดูแผนที่

สถานที่อบรมและศูนย์ทดสอบ HROD ESIE CENTER (บางแสน) จ.ชลบุรี

ศูนย์ทดสอบมาตรฐานฝีมือแรงงาน
ท็อปโปรเฟสชั่นแนล เลขที่ ชบ ๐๐๕/๒๕๖๐

ซอยสารพัดช่างชลบุรี 7/77 หมู่ 5
ต.ห้วยกะปิ อ.เมือง จ.ชลบุรี 20130

โทร.033-135009 , 065-9564064
065-9564094 , 086-3699225

ภาพบรรยากาศในการอบรม

การฝึกอบรมเน้นเรียนรู้แบบแลกเปลี่ยนความคิดเห็น การตั้งคำถามเพื่อกระตุ้นการคิด
ของผู้เข้าอบรม และทำ workshop ลงมือปฏิบัติสามารถนำไปใช้ได้จริง



สนใจคอร์สนี้สมัครสมาชิกหรือสำรองที่นั่งได้ที่ www.topprobooking.com

บริษัทที่ไว้วางใจ ใช้บริการของเราเพียงบางส่วน



- หมายเหตุ
- 1. สมัครอบรมผ่าน www.topprobooking.com
- 2. กรุณาสำรองที่นั่งล่วงหน้า 7 - 10 วัน
- ** กรณีหักภาษี ณ ที่จ่าย ในนาม "บริษัท ทีโอพี โปรเฟสชันแนล แอนด์ ดีเวลลอปเม้นท์ จำกัด"
- เลขประจำตัวผู้เสียภาษี 0205550017049 (สำนักงานใหญ่)
- ** ที่อยู่ 7/77 หมู่ 5 ต. ห้วยกะปิ อ. เมืองชลบุรี จ. ชลบุรี ปณ. 20130



ลงทะเบียนอบรมได้ที่
www.topprobooking.com

สนใจคอร์สนี้สมัครสมาชิกหรือสำรองที่นั่งได้ที่ www.topprobooking.com

อันตรายจากเสียงดัง

ผู้ที่ทำงานในโรงงานอุตสาหกรรมจะปฏิบัติงานกับเครื่องจักรทั้งทางตรง และทางอ้อม ซึ่งเครื่องจักรกลเหล่านี้ มักจะส่งเสียงดังในขณะที่กำลังทำงาน ซึ่งดังมาก ดังน้อย ขึ้นอยู่กับขนาดของเครื่องจักร และลักษณะการทำงาน ทั้งนี้ จึงมีกฎหมายเรื่องการควบคุมเสียงภายในโรงงาน หากมีการตรวจพบว่าโรงงานไหนมีเสียงดังมากเกินไปเกินมาตรฐาน จะถือว่าผิดกฎหมายมลพิษทางเสียง และความสั่นสะเทือน เนื่องจากเสียงดังกล่าวส่งผลกระทบต่อสุขภาพของพนักงาน



อันตรายจากเสียงดัง และผลกระทบต่อสุขภาพ

- เสียงดังทำให้เกิดการสูญเสียการได้ยิน ทั้งชั่วคราวและถาวร
- เสียงดังทำให้เกิดการรบกวน การพูดสื่อความหมาย สัญญาณต่าง ๆ ถูกรบกวนจากเสียงดัง ทำให้เกิดอุบัติเหตุได้
- เสียงดังทำให้เกิดการตกใจ ความดันโลหิตสูง หัวใจเต้นผิดปกติ และนำไปสู่การเกิดอุบัติเหตุได้

I AM SAFETY IN THAI | www.safetyin thai.com | Safetyin thai.com



การประเมินเสียงดัง ในการทำงาน



การวัดระดับเสียง (Sound Level Meter) เพื่อประเมินระดับเสียงตามกฎหมาย



การวัดเสียงวิเคราะห์ความถี่เสียง (Frequency Analyzer) เพื่อวิเคราะห์ความถี่ที่เกิดขึ้นจากแหล่งกำเนิด และจัดทำแผนควบคุมเสียง



การวัดเสียงกระแทกหรือกระแทก (Impulse or Impact Noise Meter) กรณีที่มีเสียงดังมากกว่าปกติ เกิดขึ้นในระยะเวลาสั้น ๆ



การวัดเสียงสะสม (Noise Dosimeter) กรณีที่ผู้ปฏิบัติงานมีการเคลื่อนย้ายตำแหน่งงาน เปลี่ยนระดับเสียงที่ไปคงที่

I AM SAFETY IN THAI | www.safetyin thai.com | Safetyin thai.com



การควบคุมป้องกัน อันตรายจากเสียงดัง

1. ป้องกันด้วยการปรับปรุงแหล่งกำเนิด

- การออกแบบอุปกรณ์ เครื่องมือ เครื่องจักร ให้ทำงานมีเสียงเจียบ
- การติดตั้งตัวดูดซับแรงสั่นสะเทือน ที่ทำให้เกิดเสียงดัง
- การจัดที่ครอบปิดเครื่องจักร

I AM SAFETY IN THAI | www.safetyin thai.com | Safetyin thai.com



การควบคุมป้องกัน อันตรายจากเสียงดัง

2. ป้องกันที่ทางผ่าน

- การเพิ่มระยะห่างระหว่าง แหล่งกำเนิดกับผู้ปฏิบัติงาน
- การจัดทำห้องหรือฉาก ด้วยวัสดุดูดซับ

I AM SAFETY IN THAI | www.safetyin thai.com | Safetyin thai.com