

TOPPRO

สถาบันฝึกอบรมด้านความปลอดภัย SAFETYINTHAI

หลักสูตรอบรม

การทำงานบนที่สูง
โดยการใช้เชือกโรยตัว
สำหรับผู้ปฏิบัติงาน

I AM SAFETY IN THAI

เราได้รับการรับรองมาตรฐานด้านระบบบริหารงานคุณภาพ ISO9001 : 2015 จากสถาบันรับรองฯ URS ซึ่งเป็นระบบมาตรฐานสากลซึ่งเป็นที่ยอมรับจากนานาประเทศทั่วโลก และเรายังได้รับรองจากกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน ให้เป็นหน่วยฝึกอบรมด้านความปลอดภัยในการทำงานอย่างเป็นทางการและถูกต้องตามกฎหมาย



ลงทะเบียนอบรมได้ที่
www.topprobooking.com



ลงทะเบียนอบรมได้ที่
www.topprobooking.com

TOPPROFESSIONAL
PROFESSIONAL
DEVELOPMENT

I AM SAFETY IN THAI

🔍 www.เซฟตี้อินไทย.com

Search



เน้นทำ Workshop
ลงมือทำจริง ในห้องเรียน
บรรยายภาคการเรียน
ที่เป็นกันเอง



รับใบประกาศนียบัตร
เมื่อจบหลักสูตรอบรมจะได้รับ
ใบประกาศนียบัตร รับรอง
จากสถาบัน Toppro

การทำงานบนที่สูงโดยการใช้เชือกโรยตัว สำหรับผู้ปฏิบัติงาน

หลักการและเหตุผล

ในการทำงานบนที่สูงนั้น ผู้ปฏิบัติงาน และผู้ที่เกี่ยวข้องจำเป็นต้องมีทักษะทั้งทางด้านความพร้อมร่างกาย และเทคนิคในการทำงานบนที่สูง ภายใต้พื้นฐานการใช้งานอุปกรณ์ต่าง ๆ ที่ช่วยในการทำงานบนที่สูงได้อย่างปลอดภัยการทำงานบนเชือกจึงเป็นอีกทักษะที่จำเป็นต้องเรียนรู้ เพื่อให้ทำงานได้อย่างปลอดภัยและถูกวิธี เพื่อทดแทนวิธีอื่นๆ ที่อาจไม่เหมาะสม และใช้เวลานานเกินระยะเวลาที่กำหนด เช่น ใช้ทดแทนวิธีการติดตั้งนั่งร้าน หรือทดแทนการใช้งานเครื่องจักร ในการทำงานบนที่สูงที่ไม่สามารถเข้าถึงพื้นที่ปฏิบัติงานได้

วัตถุประสงค์



1) เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้และสามารถปฏิบัติงานบนที่สูงได้อย่างถูกต้องและปลอดภัย



2) เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมรู้ถึงอันตรายและวิธีป้องกันควบคุมอันตรายที่จะเกิดขึ้น



3) เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้และแนวทางการจัดการทำงานบนที่สูงอย่างปลอดภัย

สนใจคอร์สฝึกอบรมวิชาชีพหรือสำรองที่นั่งได้ที่ www.topprobooking.com

☎ 033-166-121 | ✉ Crm@topprobooking.com | 📱 @SAFETYINTHAI | 🌐 iamSafetyInThai

กำหนดการฝึกอบรม

วัน/เวลา	กำหนดการฝึกอบรม
ช่วงเช้า	เนื้อหาการบรรยาย
08:00 - 08:30	ลงทะเบียน และเปิดการอบรม
08:30 - 12:00	<ul style="list-style-type: none">• กฎหมายและมาตรฐานสากลที่เกี่ยวข้องกับการทำงานที่สูง• สาเหตุการเกิดอุบัติเหตุ และลักษณะอันตรายในการทำงานที่สูงประเภทต่างๆ• อุปกรณ์และเครื่องมืออุปกรณ์ป้องกันแนวระนาบ , แนวลาดชันและป้องกันแนวตั้ง• การทำงานบนอุปกรณ์และเครื่องมือเครื่องจักรในการทำงานบนสูงประเภทต่างๆ รวมถึงการใช้การตรวจสอบ และข้อควรระวัง• การใช้งานการสวมใส่และการตรวจสอบ อุปกรณ์ป้องกันการตกจากที่สูง• การตรวจสอบอุปกรณ์ป้องกัน - เชือก (Lanyard)• เชือกสำหรับป้องกันการตก (Fall Absorbing Lanyard)• เชือกช่วยชีวิต (Lifelines) - เข็มขัดแบบรัดทั้งตัว Body wear (full body harness)• อุปกรณ์เชื่อมต่อ (Connector)• ส่วนประกอบของอุปกรณ์ป้องกัน "ABCD" (Anchorage , Full Body Harness , Lanyard , Descending/Rescue)• การผูกเงื่อนเชือกการใช้อุปกรณ์ ที่เกี่ยวข้องกับการทำงานบนเชือก
12:00 - 13:00	- พักเที่ยง
ช่วงบ่าย	เนื้อหาการบรรยาย
13:00 - 17:30	<ul style="list-style-type: none">• ทดสอบภาคปฏิบัติในการติดตั้งเชือกช่วยชีวิต, อุปกรณ์ยับยั้งการตก และการผูกเงื่อนเชือก• ทดสอบภาคปฏิบัติในการทำงานบนเชือก การขึ้นและลงเชือกด้วยอุปกรณ์ และการคงตำแหน่งในจุดที่ปฏิบัติงาน• สาธิตการช่วยเหลือผู้ประสบภัย กรณีเกิดเหตุฉุกเฉิน ขณะปฏิบัติงานบนเชือก
หมายเหตุ	Coffee Break เวลา 10.30 - 10.45 น. และเวลา 14.30 - 14.45 น.



สถาบันฝึกอบรมด้านความปลอดภัย

SAFETYINTHAI



เลขทะเบียนที่
จป.63-011

บริษัท ท็อป โปรเฟสชันแนลแอนด์ ดีเวลลอปเมนต์ จำกัด

ได้รับการอนุมัติการขึ้นทะเบียน เป็นหน่วยฝึกอบรมเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงาน เลขทะเบียนที่ จป.63-011 จากกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน กระทรวงแรงงานนอกจากนั้น บริษัทยังได้รับการรับรองมาตรฐาน ISO 9001 : 2015 จากสถาบัน URS ในขอบเขตงานบริการฝึกอบรมและที่ปรึกษาทั้งหมดของบริษัท

LOCATION MAP (แผนที่) HROD ESIE CENTER (บางแสน) จ.ชลบุรี



สแกนเพื่อดูแผนที่

สถานที่อบรมและศูนย์ทดสอบ HROD ESIE CENTER (บางแสน) จ.ชลบุรี

ศูนย์ทดสอบมาตรฐานฝีมือแรงงาน
ท็อปโปรเฟสชันแนล เลขที่ ชบ ๐๐๕/๒๕๖๐

ซอยสารพัดช่างชลบุรี 7/77 หมู่ 5
ต.ห้วยกะปิ อ.เมือง จ.ชลบุรี 20130

โทร.033-135009 , 065-9564064
065-9564094 , 086-3699225

ภาพบรรยากาศในการอบรม

การฝึกอบรมเน้นเรียนรู้แบบแลกเปลี่ยนความคิดเห็น การตั้งคำถามเพื่อกระตุ้นการคิด
ของผู้เข้าอบรม และทำ workshop ลงมือปฏิบัติสามารถนำไปใช้ได้จริง



บริษัทที่ไว้วางใจ ใช้บริการของเราเพียงบางส่วน



หมายเหตุ

1. สมัครอบรมผ่าน www.topprobooking.com

2. กรุณาสำรองที่นั่งล่วงหน้า 7 - 10 วัน

** กรณีหักภาษี ณ ที่จ่าย ในนาม "บริษัท ทีโอพี โปรเฟสชันแนล แอนด์ ดีเวลอปเม้นต์ จำกัด"

เลขประจำตัวผู้เสียภาษี 0205550017049 (สำนักงานใหญ่)

** ที่อยู่ 7/77 หมู่ 5 ต. ห้วยกระปี อ. เมืองชลบุรี จ. ชลบุรี ปณ. 20130



ลงทะเบียนอบรมได้ที่
www.topprobooking.com

สนใจคอร์สฝึกอบรมหรือสำรองที่นั่งได้ที่ www.topprobooking.com

ความปลอดภัยในการทำงานบนที่สูง

ความปลอดภัยในการทำงานบนที่สูง หมายความว่า สถานที่ปฏิบัติงานสูงเท่ากับหรือมากกว่า 2 เมตรจากพื้นหรือโครงสร้าง หรือสิ่งปลูกสร้างทุกประเภทไม่ว่าแบบถาวรหรือชั่วคราวที่มีความสูงเหนือพื้นดิน ซึ่งจะต้องมีคนขึ้นไปทำงานอย่างใดอย่างหนึ่ง รวมถึงส่วนพื้นล่างของหลุมซึ่งกว้างพอที่คนสามารถพลัดตกลงไปได้

ที่สูงและงานที่ต้องปฏิบัติบนที่สูงคืออะไร

ที่สูงและงานที่ต้องปฏิบัติบนที่สูงคืออะไร หมายถึง สถานที่ปฏิบัติงานสูง เท่ากับหรือมากกว่า 2 เมตรจากพื้นหรือโครงสร้าง หรือสิ่งปลูกสร้างทุกประเภท ไม่ว่าแบบถาวรหรือชั่วคราว ที่มีความสูงเหนือพื้นดิน ซึ่งจะต้องมีคนขึ้นไปทำงานอย่างใดอย่างหนึ่ง รวมถึงส่วนพื้นล่างของหลุมซึ่งกว้างพอที่คนสามารถพลัดตกลงไปได้

I AM SAFETY IN THAI | www.iewfctoinfo.com | SafetyinThai.com

สาเหตุของการเกิดอุบัติเหตุ

- 1 สภาพพื้นที่ปฏิบัติงานมีสภาพที่ไม่มั่นคงหรือไม่ปลอดภัย ทำให้เกิดการล้ม พังถล่ม หรือมีช่องเปิดโล่งอันตราย
- 2 ไม่มีอุปกรณ์ป้องกันการตกจากที่สูง
- 3 สภาพร่างกายของผู้ปฏิบัติงานไม่มีความพร้อม

I AM SAFETY IN THAI | www.iewfctoinfo.com | SafetyinThai.com

สาเหตุของการเกิดอุบัติเหตุ

- 4 ขาดการออกแบบที่ดีและติดตั้งอุปกรณ์ป้องกันการตก
- 5 ไม่มีการเตือนอันตรายหรือกำหนดจุดอันตราย
- 6 ไม่ปฏิบัติตามกฎระเบียบด้านความปลอดภัย
- 7 อุปกรณ์ต่างๆมีสภาพชำรุดหรือไม่เหมาะสม เช่นนั่งร้าน บันได รถยก เป็นต้น

I AM SAFETY IN THAI | www.iewfctoinfo.com | SafetyinThai.com

การใช้อุปกรณ์ป้องกันจากที่สูง

หลักการใช้อุปกรณ์

1. จุดยึดอุปกรณ์ Anchorage Point
2. เข็มขัดนิรภัย Safety Belt / Safety Harness
3. สายเชือกนิรภัย Lanyard ตะขอ Hook ห่วง Ring

I AM SAFETY IN THAI | www.iewfctoinfo.com | SafetyinThai.com

การใช้อุปกรณ์ป้องกันจากที่สูง

หลักการใช้อุปกรณ์

1. จุดยึดต่างๆ Anchorage Point ควรรับแรงได้มากพอ และต้องอยู่สูงกว่าตัวผู้ปฏิบัติงาน

I AM SAFETY IN THAI | www.iewfctoinfo.com | SafetyinThai.com

มาตรฐานอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลในการทำงานบนที่สูง

- หมวกนิรภัย
- แว่นนิรภัย
- เข็มขัดนิรภัย
- ถุงมือ
- รองเท้านิรภัย
- อุปกรณ์ป้องกันเสียง
- ชุดป้องกัน
- กางเกงนิรภัย

I AM SAFETY IN THAI | www.iewfctoinfo.com | SafetyinThai.com