

TOPPRO

สถาบันฝึกอบรมด้านความปลอดภัย SAFETYINTHAI

หลักสูตรอบรม

การขับและการตรวจสอบ
บำรุงรักษารถยก
อย่างปลอดภัยและถูกวิธี

I AM SAFETY IN THAI

เราได้รับการรับรองมาตรฐานด้านระบบบริหารงานคุณภาพ
ISO9001 : 2015 จากสถาบันรับรองฯ URS ซึ่งเป็นระบบ
มาตรฐานสากลซึ่งเป็นที่ยอมรับจากนานาชาติทั่วโลก และเรา
ยังได้รับรองจากกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน ให้เป็นหน่วยฝึก
อบรมด้านความปลอดภัยในการทำงานอย่างเป็นทางการและถูกต้อง
ตามกฎหมาย



ลงทะเบียนอบรมได้ที่
www.topprobooking.com



ลงทะเบียนอบรมได้ที่
www.topprobooking.com

TOP PROFESSIONAL
AND

I AM SAFETY IN THAI

🔍 www.เซฟตี้อินไทย.com

Search



วิทยากรได้รับการรับรอง
จากกรมสวัสดิการ
และคุ้มครองแรงงาน



เน้นทำ Workshop
ลงมือทำจริง ในห้องเรียน
บรรยากาศการเรียน
ที่เป็นกันเอง



รับใบประกาศนียบัตร
เมื่อจบหลักสูตรอบรมจะได้รับ
ใบประกาศนียบัตร รับรอง
จากสถาบัน Toppro

การขับและการตรวจสอบบำรุงรักษา รถยกอย่างปลอดภัยและถูกวิธี

หลักการและเหตุผล

รถโฟล์คลิฟท์ (รถยก) เป็นรถที่ถูกคิดค้นขึ้นมา เพื่อการใช้สอย ประโยชน์ด้านการยกของ สินค้า การจัดเก็บเคลื่อนย้ายสำหรับ องค์กร โกดัง หรือห้างร้านต่างๆ แม้ว่าการเลือกใช้รถยกแทนการใช้แรงงานคน จะขึ้นอยู่กับความพึงพอใจ เป็นความสำคัญ แต่หากมองถึงความก้าวหน้าทางธุรกิจและผลกำไรที่มากขึ้นการเลือกใช้รถโฟล์คลิฟท์ (รถยก) แม้จะต้องลงทุนสูงแต่ก็คุ้มค่าแน่นอน ความสำคัญที่จะต้องฝึกหัดผู้ใช้งานให้ทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ หลักสูตรการฝึกขับโฟล์คลิฟท์ (รถยก) เป็นหลักสูตร ที่ให้ความรู้ทักษะและการฝึกปฏิบัติสำหรับผู้ใช้งานใหม่ให้ทำงานในการยกเคลื่อนย้ายสิ่งของได้มีประสิทธิภาพและความปลอดภัยในการทำงาน

วัตถุประสงค์



1) ผู้เข้ารับการอบรมสามารถนำเทคนิค การขับรถ โฟล์คลิฟท์ (รถยก) ในการปฏิบัติงานได้อย่างถูกต้อง ปลอดภัย



2) สามารถนำความรู้จากการอบรมไปเคลื่อนย้ายสิ่งของ /ผลิตภัณฑ์ได้อย่างมีประสิทธิภาพ



3) สามารถตรวจสอบก่อนการใช้งานและบำรุงรักษา เบื้องต้นได้อย่างถูกวิธี

สนใจคอร์สนี้สมัครสมาชิกหรือสำรองที่นั่งได้ที่ www.topprobooking.com

☎ 033-166-121 | ✉ Crm@topprobooking.com | 📞 @SAFETYINTHAI | 📺 iamSafetyInThai

กำหนดการฝึกอบรม

วัน/เวลา	กำหนดการฝึกอบรม
วันที่ 1	เนื้อหาการบรรยาย
08:30 - 09:00	- ลงทะเบียน
09:00 - 12:00	- กฎหมายที่เกี่ยวข้องกับรถโฟล์คลิฟท์ (รดยก) ความรู้พื้นฐานและกฎหมายที่เกี่ยวข้อง - ความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับรถโฟล์คลิฟท์ (รดยก) - กฎหมายด้านความปลอดภัยในการทำงานที่เกี่ยวข้องกับรถโฟล์คลิฟท์ (รดยก) - การใช้อุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคลสำหรับรถโฟล์คลิฟท์ (รดยก) - ส่วนประกอบ/อุปกรณ์/ แผงควบคุมระบบไฟเตือนต่างๆ - การตรวจสอบความปลอดภัยก่อนการถูกใช้โฟล์คลิฟท์ (รดยก) - การขับโฟล์คลิฟท์ (รดยก) อย่างปลอดภัยและถูกวิธี - กฎจราจร/ข้อห้าม และเครื่องหมายเตือนต่างๆ - อันตรายที่เกิดจากรถโฟล์คลิฟท์ (รดยก) กรณีศึกษาจากวิดีโอ - กิจกรรมวิเคราะห์ความเสี่ยงความปลอดภัยในการทำงานของรถโฟล์คลิฟท์ (รดยก) - แบบทดสอบหลังอบรม
12:00 - 13:00	- พักเที่ยง
ช่วงบ่าย	เนื้อหาการบรรยาย
13:00 - 16:00	- ลงทะเบียน ภาคปฏิบัติรายบุคคล - การตรวจสอบและบำรุงรักษาโฟล์คลิฟท์ (รดยก) ก่อนการใช้งาน - การปฏิบัติเมื่อรถโฟล์คลิฟท์ (รดยก) เสีย หรือ เกิดปัญหาขัดข้อง - เทคนิคการยก / เคลื่อนย้าย / จัดเรียงและตักจ่ายสินค้า
หมายเหตุ	Coffee Break เวลา 10.30 - 10.45 น. และเวลา 14.30 - 14.45 น.



TOP PROFESSIONAL
AND DEVELOPMENT

I AM SAFETY IN THAI

สถาบันฝึกอบรมด้านความปลอดภัย

SAFETYINTHAI



เลขทะเบียน
เลขที่ ๑๓-๖๖-๐๐๖

ได้รับการรับรองมาตรฐาน
ด้านระบบบริหารงานคุณภาพ
ISO 9001:2015 จากสถาบัน
รับรองฯ URS และได้รับใบรับรอง
หลักสูตรการฝึกอบรมเจ้าหน้าที่
ความปลอดภัยในการทำงาน
ระดับหัวหน้างาน
และระดับบริหาร
เลขที่ ๑๓-๖๖-๐๐๖
จากกรมสวัสดิการ
และคุ้มครองแรงงาน

LOCATION MAP (แผนที่) HROD ESIE CENTER (บางแสน) จ.ชลบุรี



สแกนเพื่อดูแผนที่

สถานที่อบรมและศูนย์ทดสอบ HROD ESIE CENTER (บางแสน) จ.ชลบุรี

ศูนย์ทดสอบมาตรฐานฝีมือแรงงาน
ท๊อปโพรเฟสชั่นแนล เลขที่ ชบ ๐๐๕/๒๕๖๐

ซอยสารพัดช่างชลบุรี 7/77 หมู่ 5
ต.ห้วยกะปิ อ.เมือง จ.ชลบุรี 20130

โทร.033-135009 , 065-9564064
065-9564094 , 086-3699225

สนใจคอร์สนี้สมัครสมาชิกหรือสำรองที่นั่งได้ที่ www.topprobooking.com

☎ 033-166-121 | ✉ Crm@topprobooking.com | 📞 @SAFETYINTHAI | 🌐 IamSafetyInThai

ภาพบรรยากาศในการอบรม

การฝึกอบรมเน้นเรียนรู้แบบแลกเปลี่ยนความคิดเห็น การตั้งคำถามเพื่อกระตุ้นการคิด
ของผู้เข้าอบรม และทำ workshop ลงมือปฏิบัติสามารถนำไปใช้ได้จริง



บริษัทที่ไว้วางใจ ใช้บริการของเราเพียงบางส่วน



หมายเหตุ

1. สมัครสมาชิกผ่าน www.topprobooking.com

2. กรุณาส่งรูปที่แนบส่งหน้า 7 - 10 วัน

** กรณีหักภาษี ณ ที่จ่าย ในนาม "บริษัท ท็อป โปรเฟสชั่นแนล แอนด์ ดีเวลลอปเม้นท์ จำกัด"

เลขประจำตัวผู้เสียภาษี 0205550017049 (สำนักงานใหญ่)

** ที่อยู่ 7/77 หมู่ 5 ต. ห้วยกะปิ อ. เมืองชลบุรี จ. ชลบุรี ปณ. 20130



ลงทะเบียนอบรมได้ที่
www.topprobooking.com

สนใจคอร์สนี้สมัครสมาชิกหรือสำรองที่นั่งได้ที่ www.topprobooking.com

☎ 033-166-121 | ✉ Crm@topprobooking.com | 📞 @SAFETYINTHAI | 🌐 iamSafetyInThai

การขับและการตรวจสอบบำรุงรักษา รถยกอย่างปลอดภัยและถูกวิธี

อบรมขับรถโฟล์คลิฟท์ เน้นเพิ่มประสิทธิภาพการใช้เครื่องจักรในการปฏิบัติงาน และลดการกระทำที่ไม่ปลอดภัยจากการขับรถยก (หรือโฟล์คลิฟท์) ไม่ว่าจะเป็นการขับเคลื่อนด้วยความเร็วสูง การเฉี่ยวชนสิ่งของต่างๆ จนเกิดความเสียหาย หรือการข้ามขั้นตอนการปฏิบัติงานจนเป็นเหตุให้เพื่อนร่วมงานได้รับบาดเจ็บเกิดความสูญเสียชีวิตและทรัพย์สิน

ตรวจสอบความพร้อม ทางร่างกายและสภาพจิตใจของผู้ขับ

ขั้นตอนที่ 1

ร่างกาย ใส่ชุดทำงาน/แบบฟอร์มพร้อมอุปกรณ์ป้องกันให้เรียบร้อย

I AM SAFETY IN THAI | www.เซฟตี้ไทย.com | SafetyinThai.com

ตรวจสอบความพร้อม ทางร่างกายและสภาพจิตใจของผู้ขับ

ขั้นตอนที่ 1

จิตใจ ไม่มีอารมณ์ขุ่นมัว วิตกกังวล หรือไม่มีสมาธิ

I AM SAFETY IN THAI | www.เซฟตี้ไทย.com | SafetyinThai.com

ขึ้นรถโฟล์คลิฟท์ด้วยท่าที่ถูกต้อง

ขั้นตอนที่ 2

- 1 ขึ้นด้านซ้ายของตัวรถเสมอ
- 2 มือซ้ายจับหูจับ
- 3 มือขวาจับหลังคานด้านหลัง
- 4 เท้าซ้ายเหยียบบันได
- 5 จากนั้นยกตัวขึ้นไปนั่งรถ
- 6 คลาดเข็มขัดนิรภัย เท้าซ้ายเหยียบบันได

I AM SAFETY IN THAI | www.เซฟตี้ไทย.com | SafetyinThai.com

ตัก ยก เคลื่อนย้ายสินค้า อย่างปลอดภัย

ขั้นตอนที่ 3

ก่อนยกพาเลท

ต้องมั่นใจว่าพาเลทแข็งแรง สินค้าถูกจัดอย่างสมดุล

- 1 ต้องเสียบงาให้สินค้าชิดกับแผงงามากที่สุด
- 2 ให้งาอยู่กึ่งพาเลท
- 3 เอนเสาเข้าหาตัว
- 4 มองรอบตัวรถ (ซ้าย, ขวา, หน้า, หลัง) ให้ปลอดภัยก่อนเคลื่อนรถ

I AM SAFETY IN THAI | www.เซฟตี้ไทย.com | SafetyinThai.com

วางสินค้า อย่างปลอดภัย

ขั้นตอนที่ 4

- 1 หยดรถห่างจากตำแหน่งที่จะวาง ประมาณ 30-50 ซม. ทั้งนี้ ขึ้นอยู่กับพื้นที่ทำงานของแต่ละบริษัท
- 2 ปรับเสาให้ตรงตั้งฉากกับพื้นปรับระดับงานให้อยู่ในตำแหน่งที่จะวางได้เสียบรถเข้าหาตำแหน่งที่จะวางอย่างระมัดระวัง และลดความเร็วลงจนรู้สึกถูกวางอยู่ตำแหน่งที่ต้องการ
- 3 ลดงาเล็กน้อยเพื่อความสะดวกในการถอยออก และเมื่อปรับระดับของสินค้า ให้ลดงาลงอยู่เหนือพื้นประมาณ 15-20 ซม. จึงขึ้นต่อไป

I AM SAFETY IN THAI | www.เซฟตี้ไทย.com | SafetyinThai.com

ระมัดระวังเป็นพิเศษ เมื่อถึงทางแยกมุมอับและประตู

ขั้นตอนที่ 5

เมื่อถึงทางแยก มุมอับ และประตูทางเข้าออก ต้องชะลอความเร็ว - หยุดรถกดแตร - มองหน้า/ซ้าย/ขวา เมื่อปลอดภัยแล้วจึงเคลื่อนรถได้

I AM SAFETY IN THAI | www.เซฟตี้ไทย.com | SafetyinThai.com