

TOPPRO

สถาบันฝึกอบรมด้านความปลอดภัย SAFETYINTHAI

หลักสูตรอบรม

ความปลอดภัย
ในการทำงานบนที่สูง
(Safety for Working at height)

I AM SAFETY IN THAI

เราได้รับการรับรองมาตรฐานด้านระบบบริหารงานคุณภาพ
ISO9001 : 2015 จากสถาบันรับรองฯ URS ซึ่งเป็นระบบ
มาตรฐานสากลซึ่งเป็นที่ยอมรับจากนานาประเทศทั่วโลก และเรา
ยังได้รับรองจากกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน ให้เป็นหน่วยฝึก
อบรมด้านความปลอดภัยในการทำงานอย่างเป็นทางการและถูกต้อง
ตามกฎหมาย



ลงทะเบียนอบรมได้ที่
www.topprobooking.com



ลงทะเบียนอบรมได้ที่
www.topprobooking.com

TOP PROFESSIONAL
AND DEVELOPMENT

I AM SAFETY IN THAI

🔍 www.เซฟตี้อินไทย.com

Search



เน้นทำ Workshop
ลงมือทำจริง ในห้องเรียน
บรรยากาศการเรียน
ที่เป็นกันเอง



รับใบประกาศนียบัตร
เมื่อจบหลักสูตรอบรมจะได้รับ
ใบประกาศนียบัตร รับรอง
จากสถาบัน Toppro

ความปลอดภัยการทำงานบนที่สูง (Safety for Working at height)

หลักการและเหตุผล

การทำงานบนที่สูงจัดได้ว่าเป็นการทำงานที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุที่สูง ซึ่งตามกฎหมายกระทรวงได้กำหนดมาตรฐานในการบริหารจัดการและดำเนินการด้านความปลอดภัยอาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงานในสถานที่ ที่มีอันตรายจากการตกจากที่สูงและที่ลาดชันจากวัสดุกระเด็น ตกหล่น และพังทลายและจากการตกลงไปในภาชนะเก็บหรือรองรับวัสดุ พ.ศ.2564 หมวด 1 การทำงานในสถานที่ที่มีอันตรายจากการตกจากที่สูง การพังทลายและการกระเด็นหรือตกหล่นของวัสดุ เพื่อเป็นเป็นแนวทางในการลดอุบัติเหตุจากการทำงานในที่สูงให้มีประสิทธิภาพผู้ที่ทำงานที่สูงจะต้องมีความรู้ความเข้าใจต่อหลักการและหลักการปฏิบัติการทำงานที่สูงที่ถูกต้อง เพื่อความปลอดภัยในการทำงานบนที่สูงของพนักงาน และผู้ปฏิบัติงานบนที่สูงขององค์กรต่อไป

วัตถุประสงค์



1) เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้และสามารถปฏิบัติงานบนที่สูงได้อย่างถูกต้องและปลอดภัย



2) เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมรู้ถึงอันตรายและวิธีป้องกันควบคุมอันตรายที่จะเกิดขึ้น



3) เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้และแนวทางการจัดการทำงานบนที่สูงอย่างปลอดภัย

สนใจคอร์สนี้สมัครสมาชิกหรือสำรองที่นั่งได้ที่ www.topprobooking.com

☎ 033-166-121 | ✉ Crm@topprobooking.com | 📞 @SAFETYINTHAI | 📺 iamSafetyInThai

กำหนดการฝึกอบรม

วัน/เวลา	กำหนดการฝึกอบรม
ช่วงเช้า	เนื้อหาการบรรยาย
08:00 - 09:00	ลงทะเบียน และเปิดการอบรม
09:00 - 12:00	- กฎหมายและมาตรฐานสากลที่เกี่ยวข้องกับการทำงานบนที่สูง - กฎกระทรวง กำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัยอาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานในที่ที่มีอันตรายจากการตกจากที่สูงและที่ลาดชันจากวัสดุกระเด็น ตกหล่นและพังทลาย และจากการตกลงไปในภาชนะเก็บหรือรองรับวัสดุ พ.ศ. 2564 หมวด 1 - แนวทางด้านความปลอดภัยตามมาตรฐานอื่นๆ เช่น ข้อกำหนดขั้นพื้นฐานของมาตรฐาน ANSI (สถาบันมาตรฐานแห่งชาติของสหรัฐอเมริกา) , OSHA (สำนักงานบริหารความปลอดภัยและอาชีวอนามัย) , EN (European Standard มาตรฐานทางไฟฟ้าในทวีปยุโรป) - วิเคราะห์หาสาเหตุการเกิดอุบัติเหตุและอันตรายในการทำงานเกี่ยวกับการทำงานบนที่สูง - อันตรายที่อาจได้รับกรณีฉุกเฉิน
12:00 - 13:00	- พักเที่ยง
ช่วงบ่าย	เนื้อหาการบรรยาย
13:00 - 14:30	- แนวทางการจัดการด้านความปลอดภัยและวิธีการทำงานบนที่สูงอย่างปลอดภัย - หลักการชี้บ่งอันตรายในการทำงานบนที่สูง - มาตรการเกี่ยวกับความปลอดภัยในการทำงานบนที่สูงตามลักษณะต่างๆ - หลักสูตรการตรวจสอบสภาพแวดล้อมและบริเวณพื้นที่การทำงานบนที่สูงให้ปลอดภัย - การวางแผนควบคุมและป้องกันอันตรายเกี่ยวกับการทำงานบนที่สูงและการเตรียม - การสำหรับการช่วยเหลือกู้ภัย
14:45 - 16:00 (ภาคปฏิบัติ / Workshop)	- อุปกรณ์และเครื่องมือเกี่ยวกับการป้องกันการตกจากที่สูง - ชนิดและประเภทของอุปกรณ์ป้องกันการตกจากที่สูง - ส่วนประกอบและอุปกรณ์ต่างๆที่เกี่ยวข้องกับการตกจากที่สูง - อุปกรณ์ป้องกันอื่น ๆ ตามลักษณะงาน
หมายเหตุ	ถาม ตอบ และปิดการอบรม Coffee Break เวลา 10.30 - 10.45 น. และเวลา 14.30 - 14.45 น. (กำหนดการและเวลา อาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม)



TOP PROFESSIONAL
AND DEVELOPMENT

I AM SAFETY IN THAI

สถาบันฝึกอบรมด้านความปลอดภัย

SAFETYINTHAI



เลขทะเบียน
เลขที่ ๑๓-๖๖-๐๐๖

ได้รับการรับรองมาตรฐาน
ด้านระบบบริหารงานคุณภาพ
ISO 9001:2015 จากสถาบัน
รับรองฯ URS และได้รับใบรับรอง
หลักสูตรการฝึกอบรมเจ้าหน้าที่
ความปลอดภัยในการทำงาน
ระดับหัวหน้างาน
และระดับบริหาร
เลขที่ ๑๓-๖๖-๐๐๖
จากกรมสวัสดิการ
และคุ้มครองแรงงาน

LOCATION MAP (แผนที่) HROD ESIE CENTER (บางแสน) จ.ชลบุรี



สแกนเพื่อดูแผนที่

สถานที่อบรมและศูนย์ทดสอบ HROD ESIE CENTER (บางแสน) จ.ชลบุรี

ศูนย์ทดสอบมาตรฐานฝีมือแรงงาน
ท๊อปโพรเฟสชั่นแนล เลขที่ ชบ ๐๐๕/๒๕๖๐

ซอยสารพัดช่างชลบุรี 7/77 หมู่ 5
ต.ห้วยกะปิ อ.เมือง จ.ชลบุรี 20130

โทร.033-166121 , 065-9564064
065-9564094 , 086-3699225

สนใจคอร์สนี้สมัครสมาชิกหรือสำรองที่นั่งได้ที่ www.topprobooking.com

☎ 033-166-121 | ✉ Crm@topprobooking.com | 📞 @SAFETYINTHAI | 🌐 iamSafetyInThai

ภาพบรรยากาศในการอบรม

การฝึกอบรมเน้นเรียนรู้แบบแลกเปลี่ยนความคิดเห็น การตั้งคำถามเพื่อกระตุ้นการคิด
ของผู้เข้าอบรม และทำ workshop ลงมือปฏิบัติสามารถนำไปใช้ได้จริง



สนใจคอร์สนี้สมัครสมาชิกหรือสำรองที่นั่งได้ที่ www.topprobooking.com

☎ 033-166-121 | ✉ Crm@topprobooking.com | 📱 @SAFETYINTHAI | 📘 [IamSafetyInThai](https://www.facebook.com/IamSafetyInThai)

บริษัทที่ไว้วางใจ ใช้บริการของเราเพียงบางส่วน



หมายเหตุ

1. สมัครสมาชิกผ่าน www.topprobooking.com

2. กรุณาส่งรูปที่แนบมาหน้า 7 - 10 วัน

** กรณีหักภาษี ณ ที่จ่าย ในนาม "บริษัท ท็อป โปรเฟสชั่นแนล แอนด์ ดีเวลลอปเมนต์ จำกัด"

เลขประจำตัวผู้เสียภาษี 0205550017049 (สำนักงานใหญ่)

** ที่อยู่ 7/77 หมู่ 5 ต. ห้วยกะปิ อ. เมืองชลบุรี จ. ชลบุรี ปณ. 20130



ลงทะเบียนอบรมได้ที่
www.topprobooking.com

สนใจคอร์สนี้สมัครสมาชิกหรือสำรองที่นั่งได้ที่ www.topprobooking.com

☎ 033-166-121 | ✉ Crm@topprobooking.com | 📞 @SAFETYINTHAI | 📺 iamSafetyInThai

ความปลอดภัยในการทำงานบนที่สูง

ความปลอดภัยในการทำงานบนที่สูง หมายความว่า สถานที่ปฏิบัติงานสูงเท่ากับหรือมากกว่า 2 เมตรจากพื้นหรือโครงสร้าง หรือสิ่งปลูกสร้างทุกประเภท ไม่ว่าแบบถาวรหรือชั่วคราวที่มีความสูงเหนือพื้นดิน ซึ่งจะต้องมีคนขึ้นไปทำงานอย่างใดอย่างหนึ่ง รวมถึงส่วนพื้นล่างของหลุมซึ่งกว้างพอที่คนสามารถพลัดตกลงไปได้

ที่สูงและงานที่ต้องปฏิบัติบนที่สูงคืออะไร

ที่สูงและงานที่ต้องปฏิบัติบนที่สูงคืออะไร หมายถึง สถานที่ปฏิบัติงานสูง เท่ากับหรือมากกว่า 2 เมตรจากพื้นหรือโครงสร้าง หรือ สิ่งปลูกสร้างทุกประเภท ไม่ว่าแบบถาวรหรือชั่วคราว ที่มีความสูงเหนือพื้นดิน ซึ่งจะต้องมีคนขึ้นไปทำงานอย่างใดอย่างหนึ่ง รวมถึงส่วนพื้นล่างของหลุมซึ่งกว้างพอที่คนสามารถพลัดตกลงไปได้

I AM SAFETY IN THAI | www.เซฟตี้ไทย.com | SafetyinThai.com

สาเหตุของการเกิดอุบัติเหตุ

- 1 สภาพพื้นที่ปฏิบัติงานมีสภาพที่ไม่มั่นคง หรือไม่ปลอดภัย ทำให้การถลม พังทลาย หรือมีช่องเปิดโล่งอันตราย
- 2 ไม่มีอุปกรณ์ป้องกันการตกจากที่สูง
- 3 สภาพร่างกายของผู้ปฏิบัติงาน ไม่มีความพร้อม

I AM SAFETY IN THAI | www.เซฟตี้ไทย.com | SafetyinThai.com

สาเหตุของการเกิดอุบัติเหตุ

- 4 ขาดการออกแบบที่ดีและติดตั้งอุปกรณ์ป้องกันการตก
- 5 ไม่มีการเตือนอันตรายหรือกำหนดจุดอันตราย
- 6 ไม่ปฏิบัติตามกฎระเบียบด้านความปลอดภัย
- 7 อุปกรณ์ต่างๆมีสภาพชำรุดหรือไม่เหมาะสม เช่นนั่งร้าน บันได รถยก เป็นต้น

I AM SAFETY IN THAI | www.เซฟตี้ไทย.com | SafetyinThai.com

การใช้อุปกรณ์ป้องกันจากที่สูง

หลักการใช้อุปกรณ์

- 1 จุดยึดอุปกรณ์ Anchorage Point
- 2 เข็มขัดนิรภัย Safety Belt / Safety Harness
- 3 สายเชือกนิรภัย Lanyard ตะขอ Hook ห่วง Ring

I AM SAFETY IN THAI | www.เซฟตี้ไทย.com | SafetyinThai.com

การใช้อุปกรณ์ป้องกันจากที่สูง

หลักการใช้อุปกรณ์

- 1 จุดยึดต่างๆ Anchorage Point ควรรับแรงได้มากพอ และต้องอยู่สูงกว่าตัวผู้ปฏิบัติงาน

I AM SAFETY IN THAI | www.เซฟตี้ไทย.com | SafetyinThai.com

มาตรฐานอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลในการทำงานบนที่สูง

- 1 หมวกนิรภัย
- 2 แว่นนิรภัย
- 3 เข็มขัดนิรภัย
- 4 สายเชือกนิรภัย
- 5 ตะขอ
- 6 ห่วง
- 7 เข็มขัดนิรภัย
- 8 เข็มขัดนิรภัย
- 9 เข็มขัดนิรภัย
- 10 เข็มขัดนิรภัย

I AM SAFETY IN THAI | www.เซฟตี้ไทย.com | SafetyinThai.com