



# บททวนการทำงาน ในที่อับอากาศ

## หลักการและเหตุผล

กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานในที่อับอากาศ พ.ศ.2562 ข้อ 20 กำหนดให้นายจ้าง จัดให้มีการฝึกอบรมความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศแก่ลูกจ้างทุกคนที่ทำงานในที่อับอากาศ รวมทั้งผู้ที่เกี่ยวข้องให้มีความรู้ ความเข้าใจในทักษะที่จำเป็นในการทำงานอย่างปลอดภัยตามหน้าที่ ที่ได้รับมอบหมาย พร้อมทั้ง วิธีการ และขั้นตอนในการปฏิบัติงานตามหลักเกณฑ์วิธีการและหลักสูตร ที่อธิบดีประกาศกำหนด

โดยประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่องหลักเกณฑ์ วิธีการ และหลักสูตร การฝึกอบรมความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ พ.ศ. 2564 หมวด 2 ข้อ 2 ให้นายจ้างจัดให้มีการฝึกอบรมความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศแก่ลูกจ้างผู้มีหน้าที่รับผิดชอบในการอนุญาต ผู้ควบคุมงาน ผู้ช่วยเหลือ และผู้ปฏิบัติงานในที่อับอากาศ และจัดให้มีการฝึกอบรมเพื่อทบทวนความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ ตามหลักเกณฑ์ วิธีการและหลักสูตรการฝึกอบรมที่กำหนดไว้ในประกาศนี้

เนื่องจากการทำงานในที่อับอากาศเป็นสถานที่ที่มีความเสี่ยงสูง รวมถึงเป็นความเสี่ยงที่อาจมองไม่เห็น เช่น การขาดอากาศหายใจ การสูดดมสารเคมี ส่งผลให้เกิดอุบัติเหตุในระหว่างการทำงาน ทำให้ผู้บาดเจ็บ เสียชีวิต และทรัพย์สินเสียหาย ตลอดจนประชาชนผู้อยู่อาศัยใกล้เคียงได้รับอันตรายได้ ดังนั้น ผู้ที่เกี่ยวข้องในการทำงานในที่อับอากาศ ทุกตำแหน่งหน้าที่จึงต้องได้รับการฝึกอบรม ฝึกปฏิบัติ เพื่อลดอัตราการเกิดอุบัติเหตุและเสียชีวิต ส่งเสริมความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ และสนับสนุนให้สถานประกอบการได้ปฏิบัติให้สอดคล้องตามที่กฎหมายประกาศกำหนด

## คุณสมบัติผู้เข้ารับการอบรม

1. ผู้ที่ผ่านการฝึกอบรมดับเพลิงขั้นต้น
2. ผู้ที่ผ่านการฝึกอบรมความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศไม่เกิน 5 ปี (เอกสารต้องอยู่ในช่วงการทบทวน ภายใน 30 วันก่อนครบอายุ 5 ปี)

## จำนวนผู้เข้าอบรม

ไม่เกิน 30 คน ต่อรุ่น

## วิธีการอบรม

บรรยายภาคทฤษฎี และใช้สื่อ Powerpoint





ผู้ที่ได้รับวุฒิบัตรจะต้องเข้ารับการอบรม  
เต็มเวลาตลอดหลักสูตร และผ่านการทดสอบหลังอบรม  
Pretest-Posttest and fulltime attendance.



### วัตถุประสงค์การอบรม

1

เพื่อให้ นายจ้าง ได้ปฏิบัติตามกฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหาร  
จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อม  
ในการทำงานเกี่ยวกับที่อับอากาศ พ.ศ. 2562

2

เพื่อให้ ลูกจ้าง ซึ่งเป็นผู้ที่มีหน้าที่ปฏิบัติงานตามคำสั่งของนายจ้าง  
ได้รับการฝึกอบรมตามประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน  
เรื่อง หลักเกณฑ์ วิธีการ และหลักสูตรการฝึกอบรมความปลอดภัยใน  
การทำงานในที่อับอากาศ ปี 2564

3

เพื่อให้ ลูกจ้างที่เกี่ยวข้องกับการทำงานในที่อับอากาศทุกตำแหน่งหน้าที่  
ได้มีความรู้ ความเข้าใจ และได้รับการฝึกปฏิบัติตามหน้าที่ที่ได้รับ  
มอบหมายในการทำงานในที่อับอากาศ

วิทยากร : ผ่านการรับรองจากกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน



สนใจคอร์สฝึกอบรมสมาชิกหรือสำรองที่นั่งได้ที่ [www.topprobooking.com](http://www.topprobooking.com)

☎ 033-166-121 | ✉ [Crm@topprobooking.com](mailto:Crm@topprobooking.com) | 📱 @SAFETYINTHAI | 🌐 iamSafetyInThai

## กำหนดการฝึกอบรม

วัน/เวลา	กำหนดการฝึกอบรม
วันที่ 1	เนื้อหาการบรรยาย
08:00 – 08:30	ลงทะเบียนเข้าอบรม (Registration)
08:30 – 09:00	ทดสอบก่อนอบรม (Pre-test)
ภาคทฤษฎี	
09:00 – 10:00	กฎหมายความปลอดภัยในการทำงานที่อับอากาศ
10:00 – 11:15	ความหมาย ชนิด ประเภทของที่อับอากาศ และอันตรายในที่อับอากาศ
11:15 – 12:00	การชี้บ่งอันตรายและการประเมินสภาพอันตราย การประเมินสภาพพื้นที่ และงานและการเตรียมความพร้อมในการทำงานที่อับอากาศ
12:00 – 13:00	พักรับประทานอาหารกลางวัน / Lunch
ช่วงบ่าย	เนื้อหาการบรรยาย
13:00 – 13:15	การชี้บ่งอันตรายและการประเมินสภาพอันตราย การประเมินสภาพพื้นที่และงานและการเตรียมความพร้อมในการทำงานที่อับอากาศ (ต่อ)
13:15 – 14:15	วิธีการปฏิบัติงานในพื้นที่อับอากาศที่ถูกต้องและปลอดภัย
14:15 – 15:30	การใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่ใช้ในที่อับอากาศและอุปกรณ์ช่วยเหลือและช่วยชีวิต
15:30 – 16:00	ระบบการขออนุญาตทำงานในที่อับอากาศและการขอยกเลิกการอนุญาตทำงานในที่อับอากาศ และหลักการตัดแยกพลังงานเพื่อความปลอดภัย
16:00 – 16:30	บทบาท หน้าที่ ความรับผิดชอบของผู้อนุญาต ผู้ควบคุม ผู้ช่วยเหลือและผู้ปฏิบัติงานในที่อับอากาศ และการสื่อสารระหว่างผู้อนุญาต ผู้ควบคุมงาน ผู้ช่วยเหลือ และผู้ปฏิบัติงาน
16:30 – 17:00	ทำแบบประเมินผลอบรม / แบบทดสอบหลังอบรม (Post Test) / กล่าวปิดงานอบรม

อ้างอิงกฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงานในที่อับอากาศ พ.ศ.2562

## พักรับประทานอาหารว่าง

ช่วงเช้า เวลา 10.30 – 10.45 น.

ช่วงบ่าย เวลา 14.30 – 14.45 น.

สนใจคอร์สฝึกอบรมหรือสำรองที่นั่งได้ที่ [www.topprobooking.com](http://www.topprobooking.com)

☎ 033-166-121 | ✉ [Crm@topprobooking.com](mailto:Crm@topprobooking.com) | 📱 @SAFETYINTHAI | 🌐 [IamSafetyInThai](http://IamSafetyInThai)



สถาบันฝึกอบรมด้านความปลอดภัย

# SAFETYINTHAI



เลขทะเบียน  
เลขที่ ๕๐๑-๐๓-๒๕๖๖-๐๐๓๙

ได้รับอนุญาต จากกรมสวัสดิการ  
และคุ้มครองแรงงาน เป็นผู้ให้  
บริการฝึกอบรมความปลอดภัย  
ในการทำงานในที่อันอากาศ  
ใบอนุญาตเลขที่  
๕๐๑-๐๓-๒๕๖๖-๐๐๓๙

**LOCATION MAP (แผนที่)**  
**HROD ESIE CENTER (บางแสน) จ.ชลบุรี**

สแกนเพื่อดูแผนที่

**สถานที่อบรมและศูนย์ทดสอบ**  
**HROD ESIE CENTER (บางแสน) จ.ชลบุรี**

**ศูนย์ทดสอบมาตรฐานฝีมือแรงงาน**  
ที่ออปโรเฟสชั่นแนล เลขที่ ชบ ๐๐๕/๒๕๖๐

**ซอยสารพัดช่างชลบุรี 7/77 หมู่ 5**  
**ต.ห้วยกะปิ อ.เมือง จ.ชลบุรี 20130**

**โทร.033-166121 , 065-9564064**  
**065-9564094 , 086-3699225**

# ภาพบรรยากาศการอบรม



สนใจคอร์สนี้สมัครสมาชิกหรือสำรองที่นั่งได้ที่ [www.topprobooking.com](http://www.topprobooking.com)

☎ 033-166-121 | ✉ [Crm@topprobooking.com](mailto:Crm@topprobooking.com) | 📱 @SAFETYINTHAI | 🌐 [iamSafetyInThai](http://iamSafetyInThai)

## การทำงานในที่อับอากาศอย่างปลอดภัย

### มาตรการป้องกันอันตราย

- ✓ จัดทำป้าย "ที่อับอากาศ อันตราย ห้ามเข้า" ติดหน้าทางเข้า-ออกและต้องขออนุญาตก่อนเข้าทำงานทุกครั้ง
- ✓ ตรวจสอบก๊าซพิษ ก๊าซติดไฟและปริมาณก๊าซออกซิเจนต้องอยู่ระหว่าง 19.5 - 23.5
- ✓ ต้องมีผู้ควบคุม และมีผู้ช่วยเหลืออยู่ประจำบริเวณทางเข้า-ออก ตลอดเวลาที่มีการทำงาน
- ✓ จัดให้มีอุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล Personal Protective Equipment (PPE) อุปกรณ์ช่วยเหลือและช่วยชีวิตที่เหมาะสม

I AM SAFETY IN THAI | www.เซฟตี้ไทย.com | Safetyinthal.com

### สถานที่อับอากาศ

มีขนาดเพียงพอที่คนสามารถเข้าไปได้

มีทางเข้า-ทางออก ขนาดจำกัด

พื้นที่ที่ทางเข้า-ออกอยู่ไกลจากจุดปฏิบัติงานหรือมีขนาดเล็ก

ไม่ได้ออกแบบมาให้เพื่อปฏิบัติงานอย่างต่อเนื่อง

I AM SAFETY IN THAI | www.เซฟตี้ไทย.com | Safetyinthal.com

### บทบาทของผู้ที่เกี่ยวข้อง

#### ผู้อนุญาต

ประเมินความเป็นอันตรายในพื้นที่ ออกหนังสืออนุญาตทำงาน อนุมัติให้มีการทำงานในที่อับอากาศ วางแผนปฏิบัติงาน ตรวจสอบพื้นที่ก่อนและระหว่างปฏิบัติงาน

I AM SAFETY IN THAI | www.เซฟตี้ไทย.com | Safetyinthal.com

### บทบาทของผู้ที่เกี่ยวข้อง

#### ผู้ควบคุมงาน

วางแผนการทำงานและการป้องกันอันตราย ควบคุมดูแลผู้ปฏิบัติงาน ชี้แจงหน้าที่ วิธีการทำงาน การป้องกันอันตราย สิ่งหยุดงานชั่วคราวได้

I AM SAFETY IN THAI | www.เซฟตี้ไทย.com | Safetyinthal.com

### บทบาทของผู้ที่เกี่ยวข้อง

#### ผู้ปฏิบัติงาน

ระมัดระวังความปลอดภัยในการทำงาน แจ้งอันตรายเมื่อเกิดเหตุฉุกเฉิน สวมอุปกรณ์ PPE ตลอดระยะเวลาปฏิบัติงาน

I AM SAFETY IN THAI | www.เซฟตี้ไทย.com | Safetyinthal.com

### บทบาทของผู้ที่เกี่ยวข้อง

#### ผู้ช่วยเหลือ

ให้ความช่วยเหลือผู้ปฏิบัติงาน หากเกิดเหตุฉุกเฉิน ไม่ให้ผู้ไม่เกี่ยวข้องเข้าพื้นที่ ตรวจสอบรายชื่อและจำนวนผู้เข้าปฏิบัติงาน ตรวจสอบอุปกรณ์ช่วยชีวิตให้พร้อมใช้งาน

I AM SAFETY IN THAI | www.เซฟตี้ไทย.com | Safetyinthal.com

# บริษัทที่ไว้วางใจ ใช้บริการของเราเพียงบางส่วน



● หมายเหตุ

1. สมัครสมาชิกผ่าน [www.topprobooking.com](http://www.topprobooking.com)

2. กรุณาสำรองที่นั่งล่วงหน้า 7 - 10 วัน

\*\* กรณีหักภาษี ณ ที่จ่าย ในนาม "บริษัท ทีโอพี โปรเฟสชั่นแนล แอนด์ ดีเวลลอปเม้นท์ จำกัด"

เลขประจำตัวผู้เสียภาษี 0205550017049 (สำนักงานใหญ่)

\*\* ที่อยู่ 7/77 หมู่ 5 ต. ห้วยกะปิ อ. เมืองชลบุรี จ. ชลบุรี ป.ณ. 20130



ลงทะเบียนอบรม  
หรือต้องการพูดคุย  
กับเจ้าหน้าที่สแกนเลย!!