



**ผู้อนุญาต ผู้ควบคุมงาน ผู้ช่วยเหลือ
และผู้ปฏิบัติในงานในที่อับอากาศ (4ผู้)**

TOP PROFESSIONAL
AND DEVELOPMENT

IAM SAFETY IN THAI

หลักการและเหตุผล

กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานในที่อับอากาศ พ.ศ.2562 ข้อ 20 กำหนดให้นายจ้าง จัดให้มีการฝึกอบรมความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศแก่ลูกจ้างทุกคนที่ทำงานในที่อับอากาศ รวมทั้งผู้ที่เกี่ยวข้องให้มีความรู้ ความเข้าใจในทักษะที่จำเป็นในการทำงานอย่างปลอดภัยตามหน้าที่ ที่ได้รับมอบหมาย พร้อมทั้ง วิธีการ และขั้นตอนในการปฏิบัติงานตามหลักเกณฑ์วิธีการและหลักสูตร ที่อธิบดีประกาศกำหนด

โดยประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่องหลักเกณฑ์ วิธีการ และหลักสูตร การฝึกอบรมความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ พ.ศ. 2564 หมวด 2 ข้อ 2 ให้นายจ้างจัดให้มีการฝึกอบรมความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศแก่ลูกจ้างผู้มีหน้าที่รับผิดชอบในการอนุญาต ผู้ควบคุมงาน ผู้ช่วยเหลือ และผู้ปฏิบัติงานในที่อับอากาศ และจัดให้มีการฝึกอบรมเพื่อทบทวนความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ ตามหลักเกณฑ์ วิธีการและหลักสูตรการฝึกอบรมที่กำหนดไว้ในประกาศนี้

เนื่องจากการทำงานในที่อับอากาศเป็นสถานที่ที่มีความเสี่ยงสูง รวมถึงเป็นความเสี่ยงที่อาจมองไม่เห็น เช่น การขาดอากาศหายใจ การสูดดมสารเคมี ส่งผลให้เกิดอุบัติเหตุในระหว่างการทำงาน ทำให้ผู้บาดเจ็บ เสียชีวิต และทรัพย์สินเสียหาย ตลอดจนประชาชนผู้อยู่อาศัยใกล้เคียงได้รับอันตรายได้ ดังนั้น ผู้ที่เกี่ยวข้องในการทำงานในที่อับอากาศ ทุกตำแหน่งหน้าที่จึงต้องได้รับการฝึกอบรม ฝึกปฏิบัติ เพื่อลดอัตราการเกิดอุบัติเหตุและเสียชีวิต ส่งเสริมความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ และสนับสนุนให้สถานประกอบการได้ปฏิบัติให้สอดคล้องตามที่กฎหมายประกาศกำหนด

คุณสมบัติผู้เข้ารับการอบรม

- ผู้เข้ารับการอบรมต้องเป็นผู้ที่ผ่านการอบรมดับเพลิงขั้นต้น ตามกฎหมาย ความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับอัคคีภัย
- มีอายุไม่ต่ำกว่า 18 ปีบริบูรณ์
- มีใบรับรองแพทย์ว่าเป็นผู้มีสุขภาพสมบูรณ์ แข็งแรง ไม่เป็นโรค เกี่ยวกับทางเดินหายใจ โรคหัวใจ หรือโรคอื่นซึ่งแพทย์เห็นว่าการเข้าไป ในที่อับอากาศอาจเป็นอันตรายต่อผู้เข้ารับการฝึกอบรม

จำนวนผู้เข้าอบรม

ไม่เกิน 30 คน ต่อรุ่น

วิธีการอบรม

บรรยายภาคทฤษฎี และใช้สื่อ Powerpoint





ผู้ที่ได้รับวุฒิบัตรจะต้องเข้ารับการอบรม
เต็มเวลาตลอดหลักสูตร และผ่านการทดสอบหลังอบรม
Pretest-Posttest and fulltime attendance.



วัตถุประสงค์การอบรม

1

เพื่อให้นายจ้างได้ปฏิบัติตามกฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหาร
จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อม
ในการทำงานเกี่ยวกับที่อับอากาศ พ.ศ. 2562

2

เพื่อให้ลูกจ้างซึ่งเป็นผู้ที่มีหน้าที่ปฏิบัติงานตามคำสั่งของนายจ้าง
ได้รับการฝึกอบรมตามประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน
เรื่อง หลักเกณฑ์ วิธีการ และหลักสูตรการฝึกอบรมความปลอดภัยใน
การทำงานในที่อับอากาศ ปี 2564

3

เพื่อให้ลูกจ้างที่เกี่ยวข้องกับการทำงานในที่อับอากาศทุกตำแหน่งหน้าที่
ได้มีความรู้ ความเข้าใจ และได้รับการฝึกปฏิบัติตามหน้าที่ที่ได้รับ
มอบหมายในการทำงานในที่อับอากาศ

วิทยากร : ผ่านการรับรองจากกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน



กำหนดการฝึกอบรม

วัน/เวลา	กำหนดการฝึกอบรม
วันที่ 1	เนื้อหาการบรรยาย
08:30 – 09:00 ภาคทฤษฎี	ลงทะเบียน / การทำแบบทดสอบก่อนการอบรม (Pre-Test)
09:30 – 10:00	(ก) กฎหมายความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ
10:00 – 11:15	(ข) ความหมาย ชนิด ประเภทของที่อับอากาศและอันตรายในที่อับอากาศ
11:15 – 12:15	(ค) การขี้งอันตราย และการประเมินสภาพอันตรายการประเมินสภาพพื้นที่และงาน และการเตรียมความพร้อมในการทำงานในที่อับอากาศ
12:15 – 13:15	พักรับประทานอาหารกลางวัน / Lunch
ช่วงบ่าย	เนื้อหาการบรรยาย
13:15 – 14:15	(ง) วิธีการปฏิบัติงานในพื้นที่อับอากาศที่ถูกต้องและปลอดภัย
14:15 – 15:15	(จ) การใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่ใช้ในที่อับอากาศ และอุปกรณ์ช่วยเหลือ และช่วยชีวิต
15:30 – 16:00	(ฉ) ระบบการขออนุญาตทำงานในที่อับอากาศ และการขอยกเลิกการอนุญาตทำงานในที่อับอากาศ และการตัดแยกพลังงานเพื่อความปลอดภัย
16:00 – 16:30	(ช) บทบาท หน้าที่ความรับผิดชอบของผู้อนุญาต ผู้ควบคุมงาน ผู้ช่วยเหลือและผู้ปฏิบัติงานในที่อับอากาศและการสื่อสารระหว่างผู้อนุญาต ผู้ควบคุมงาน ผู้ช่วยเหลือและผู้ปฏิบัติงานในที่อับอากาศ

อ้างอิงกฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงานในที่อับอากาศ พ.ศ.2562

☕ พักรับประทานอาหารว่าง

ช่วงเช้า เวลา 10.30 – 10.45 น.

ช่วงบ่าย เวลา 14.30 – 14.45 น.

สนใจคอร์สฝึกอบรมหรือสำรองที่นั่งได้ที่ www.topprobooking.com

☎ 033-166-121 | ✉ Crm@topprobooking.com | 📱 @SAFETYINTHAI | 🌐 iamSafetyInThai

กำหนดการฝึกอบรม

วัน/เวลา	กำหนดการฝึกอบรม
วันที่ 2	เนื้อหาการบรรยาย
08:30 – 09:00	ลงทะเบียน
09:00 – 10:00	(ข) เทคนิคการตรวจสอบสภาพอากาศในที่อับอากาศ รวมทั้งการใช้และการตรวจสอบเครื่องมือหรืออุปกรณ์ตรวจวัดสภาพอากาศในที่อับอากาศ
10:00 – 11:15	(ค) เทคนิคการระบายอากาศ และเครื่องมือการระบายอากาศในที่อับอากาศ
11:15 – 12:15	(ง) การสั่งให้หยุดทำงานชั่วคราว
11:45 – 12:15	(จ) การวางแผนการปฏิบัติงาน และการป้องกันอันตรายที่อาจเกิดขึ้นจากการทำงานในที่อับอากาศ
12:15 – 13:15	พักรับประทานอาหารกลางวัน / Lunch
ช่วงบ่าย	เนื้อหาการบรรยาย
13:15 – 14:15	(ฉ) อันตรายที่อาจได้รับกรณีฉุกเฉิน และวิธีการหลักหนีภัย
14:15 – 15:15	(ช) การช่วยเหลือและช่วยชีวิต
15:30 – 16:00	(ฉ) การปฐมพยาบาลและการช่วยเหลือเบื้องต้น และการปฐมพยาบาลเพื่อช่วยเหลือผู้ที่หยุดหายใจ หรือหัวใจหยุดเต้น (CPR)

อ้างอิงกฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงานในที่อับอากาศ พ.ศ.2562

 พักรับประทานอาหารว่าง

ช่วงเช้า เวลา 10.30 – 10.45 น.

ช่วงบ่าย เวลา 14.30 – 14.45 น.

กำหนดการฝึกอบรม

วัน/เวลา	กำหนดการฝึกอบรม
วันที่ 3	เนื้อหาการบรรยาย
08:30 – 09:00	ลงทะเบียน / การทำแบบทดสอบก่อนการอบรม (Pre-Test)
09:30 – 10:00	(ท) การปฐมพยาบาลและการช่วยเหลือเบื้องต้น และการปฐมพยาบาลเพื่อช่วยเหลือผู้ที่หยุดหายใจหรือหัวใจหยุดเต้น (CPR) (ต่อ)
10:00 – 11:15	(ฒ) เทคนิคในการจัดทำแผนปฏิบัติงาน และการป้องกันอันตราย
11:15 – 12:15	(ณ) การควบคุมดูแลการใช้เครื่องป้องกันและอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล
12:15 – 13:15	พักรับประทานอาหารกลางวัน / Lunch
ช่วงบ่าย	เนื้อหาการบรรยาย
ภาคปฏิบัติ	
13:15 – 14:15	(ก) เทคนิคการตรวจสอบสภาพอากาศในที่อับอากาศ รวมทั้งการใช้และการตรวจสอบเครื่องมือ หรืออุปกรณ์ตรวจวัดสภาพอากาศในที่อับอากาศ
14:15 – 15:15	(ข) เทคนิคการระบายอากาศ และเครื่องมือการระบายอากาศในที่อับอากาศ
15:30 – 16:30	(ค) เทคนิคการตรวจสอบสภาพพื้นที่และงาน ก่อนตัดสินใจอนุญาต
16:30 – 17:00	การทำแบบทดสอบหลังการอบรม (Post-Test) มอบวุฒิบัตร

อ้างอิงกฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงานในที่อับอากาศ พ.ศ.2562

☕ พักรับประทานอาหารว่าง

ช่วงเช้า เวลา 10.30 – 10.45 น.

ช่วงบ่าย เวลา 14.30 – 14.45 น.

กำหนดการฝึกอบรม

วัน/เวลา	กำหนดการฝึกอบรม
วันที่ 4	เนื้อหาการบรรยาย
08:30 – 09:00	ลงทะเบียน
09:00 – 09:30	(ง) เทคนิคในการควบคุมการทำงานในที่อับอากาศ
09:30 – 10:30	(จ) การอนุญาตทำงานในที่อับอากาศและการสื่อสาร
10:45 – 11:30	(ฉ) การใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่ใช้ในที่อับอากาศ
11:30 – 12:15	(ช) การใช้อุปกรณ์ช่วยเหลือและช่วยชีวิตในที่อับอากาศ
12:15 – 13:15	พักรับประทานอาหารกลางวัน / Lunch
ช่วงบ่าย	เนื้อหาการบรรยาย
13:15 – 14:15	(ซ) การช่วยเหลือและช่วยชีวิต
14:15 – 15:15	(ฌ) การปฐมพยาบาลและการช่วยเหลือเบื้องต้น และการปฐมพยาบาลเพื่อช่วยเหลือผู้ที่หยุดหายใจ หรือหัวใจหยุดเต้น (CPR)
15:30 – 16:30	(ญ) สถานการณ์การปฏิบัติงานในที่อับอากาศในสภาพปกติ และกรณีเกิดเหตุฉุกเฉิน
16:30 – 17:00	การทำแบบทดสอบหลังการอบรม (Post-Test) มอบวุฒิบัตร

อ้างอิงกฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงานในที่อับอากาศ พ.ศ.2562

☕ พักรับประทานอาหารว่าง

ช่วงเช้า เวลา 10.30 – 10.45 น.

ช่วงบ่าย เวลา 14.30 – 14.45 น.



สถาบันฝึกอบรมด้านความปลอดภัย

SAFETYINTHAI



เลขทะเบียน
เลขที่ ๕๐๑-๐๓-๒๕๖๖-๐๐๓๙

ได้รับอนุญาต จากกรมสวัสดิการ
และคุ้มครองแรงงาน เป็นผู้ให้
บริการฝึกอบรมความปลอดภัย
ในการทำงานในที่อันอากาศ
ใบอนุญาตเลขที่
๕๐๑-๐๓-๒๕๖๖-๐๐๓๙

LOCATION MAP (แผนที่)
HROD ESIE CENTER (บางแสน) จ.ชลบุรี

แผนที่เพื่อดูแผนที่

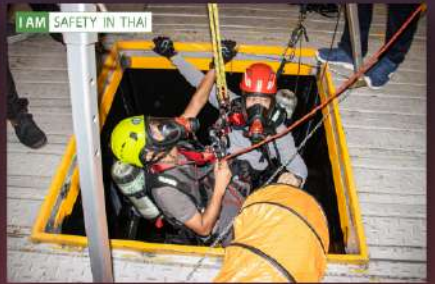
สถานที่อบรมและศูนย์ทดสอบ
HROD ESIE CENTER (บางแสน) จ.ชลบุรี

ศูนย์ทดสอบมาตรฐานฝีมือแรงงาน
ท็อปโปรเฟสชั่นแนล เลขที่ ชบ ๐๐๕/๒๕๖๐

ซอยสารพัดช่างชลบุรี 7/77 หมู่ 5
ต.ห้วยกะปิ อ.เมือง จ.ชลบุรี 20130

โทร.033-166121 , 065-9564064
065-9564094 , 086-3699225

ภาพบรรยากาศการอบรม



สนใจคอร์สนี้สมัครสมาชิกหรือสำรองที่นั่งได้ที่ www.topprobooking.com

☎ 033-166-121 | ✉ Crm@topprobooking.com | 📱 @SAFETYINTHAI | 🌐 iamSafetyInThai

การทำงานในที่อับอากาศอย่างปลอดภัย

มาตรการป้องกันอันตราย

- ✓ จัดทำป้าย "ที่อับอากาศ อันตราย ห้ามเข้า" ติดหน้าทางเข้า-ออกและต้องขออนุญาตก่อนเข้าทำงานทุกครั้ง
- ✓ ตรวจสอบก๊าซพิษ ก๊าซชนิดไฟและปริมาณก๊าซออกซิเจนต้องอยู่ระหว่าง 19.5 - 23.5
- ✓ ต้องมีผู้ควบคุม และมีผู้ช่วยเหลืออยู่ประจำบริเวณทางเข้า-ออก ตลอดเวลาที่มีการทำงาน
- ✓ จัดให้มีอุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล Personal Protective Equipment (PPE) อุปกรณ์ช่วยเหลือและช่วยชีวิตที่เหมาะสม

I AM SAFETY IN THAI | www.เซฟตี้ไทย.com | Safetyinthal.com

สถานที่อับอากาศ

มีขนาดเพียงพอที่คนสามารถเข้าไปได้

มีทางเข้า-ทางออก ขนาดจำกัด

พื้นที่ที่ทางเข้า-ออกอยู่ไกลจากจุดปฏิบัติงานหรือมีขนาดเล็ก

ไม่ได้ออกแบบมาให้เพื่อปฏิบัติงานอย่างต่อเนื่อง

I AM SAFETY IN THAI | www.เซฟตี้ไทย.com | Safetyinthal.com

บทบาทของผู้ที่เกี่ยวข้อง

ผู้อนุญาต

ประเมินความเป็นอันตรายในพื้นที่ ออกหนังสืออนุญาตทำงาน อนุมัติให้มีการทำงานในที่อับอากาศ วางแผนปฏิบัติงาน ตรวจสอบพื้นที่ก่อนและระหว่างปฏิบัติงาน

I AM SAFETY IN THAI | www.เซฟตี้ไทย.com | Safetyinthal.com

บทบาทของผู้ที่เกี่ยวข้อง

ผู้ควบคุมงาน

วางแผนการทำงานและการป้องกันอันตราย ควบคุมดูแลผู้ปฏิบัติงาน ชี้แจงหน้าที่ วิธีการทำงาน การป้องกันอันตราย สิ่งหยุดงานชั่วคราวได้

I AM SAFETY IN THAI | www.เซฟตี้ไทย.com | Safetyinthal.com

บทบาทของผู้ที่เกี่ยวข้อง

ผู้ปฏิบัติงาน

ตระหนักถึงความปลอดภัยในการทำงาน แจ้งอันตรายเมื่อเกิดเหตุฉุกเฉิน สวมอุปกรณ์ PPE ตลอดระยะเวลาปฏิบัติงาน

I AM SAFETY IN THAI | www.เซฟตี้ไทย.com | Safetyinthal.com

บทบาทของผู้ที่เกี่ยวข้อง

ผู้ช่วยเหลือ

ให้ความช่วยเหลือผู้ปฏิบัติงาน หากเกิดเหตุฉุกเฉิน ไม่ให้ผู้ไม่เกี่ยวข้องเข้าพื้นที่ ตรวจสอบรายชื่อและจำนวนผู้เข้าปฏิบัติงาน ตรวจสอบอุปกรณ์ช่วยชีวิตให้พร้อมใช้งาน

I AM SAFETY IN THAI | www.เซฟตี้ไทย.com | Safetyinthal.com

บริษัทที่ไว้วางใจ ใช้บริการของเราเพียงบางส่วน



● หมายเหตุ

1. สมัครสมาชิกผ่าน www.topprobooking.com

2. กรุณาสำรองที่นั่งล่วงหน้า 7 - 10 วัน

** กรณีหักภาษี ณ ที่จ่าย ในนาม "บริษัท ทีโอพี โปรเฟสชั่นแนล แอนด์ ดีเวลลอปเม้นท์ จำกัด"

เลขประจำตัวผู้เสียภาษี 0205550017049 (สำนักงานใหญ่)

** ที่อยู่ 7/77 หมู่ 5 ต. ห้วยกะปิ อ. เมืองชลบุรี จ. ชลบุรี ปณ. 20130



ลงทะเบียนอบรม
หรือต้องการพูดคุย
กับเจ้าหน้าที่สแกนเลย!!