



คอร์สอบรมหลักสูตร

EMPLOYEE WELL-BEING

สุขภาวะองค์กรแห่งความยั่งยืน



หลักการและเหตุผล

ในโลกธุรกิจปัจจุบันที่เปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว ศักยภาพและความพร้อมของพนักงานในมิติความสมบูรณ์แข็งแรงทางสุขภาพกาย สุขภาพใจ และศักยภาพส่วนที่เรียกว่า “ภาวะผู้นำในตน” (Self-Leadership) ทั้งในงานขององค์กรและการบริหารจัดการตนให้เกิดผลลัพธ์สูงถือเป็นศักยภาพมนุษย์มวลรวมที่สำคัญที่จะช่วยขับเคลื่อนองค์กรสู่ความสำเร็จ การลงทุนพัฒนาวัฒนธรรมองค์กร ระบบ และศักยภาพพนักงานเพื่อให้เกิด “สุขภาวะหรือความเป็นอยู่ที่ดีมีสุข” หรือ **Employee Well-Being in Workplace** ไม่เพียงแต่ส่งเสริมศักยภาพและสุขภาวะดังกล่าวแต่ยังสร้างพื้นฐานระบบการทำงานและวัฒนธรรมเชิงบวกที่แข็งแกร่งในการเพิ่มประสิทธิภาพการทำงาน การลดต้นทุนด้านสุขภาพ ด้านความสัมพันธ์และการทำงานร่วมกันของคนในทุกระดับ และช่วยเสริมสร้างความยั่งยืนแก่องค์กร



วิทยากร ผู้ทรงคุณวุฒิ

ผู้เชี่ยวชาญ และ ที่ปรึกษา ด้านการพัฒนา ศักยภาพบุคคล องค์กร และด้านการพัฒนา ทรัพยากรมนุษย์



คอร์สนี้เหมาะกับใคร

- ผู้บริหาร
- หัวหน้างานทุกระดับ
- พนักงานทุกระดับ
- ผู้จัดการ
- ฝ่ายบุคคล
- ผู้ที่สนใจ



รับใบประกาศนียบัตร

เมื่อจบหลักสูตรอบรมจะได้รับ ใบประกาศนียบัตร รับรองจากสถาบัน TOPPRO ด้วยระยะเวลา อบรมไม่น้อยกว่า 80 % ตลอดการอบรม

สนใจคอร์สนี้สมัครสมาชิกหรือสำรองที่นั่งได้ที่ www.topprobooking.com

☎ 098-281-9879 | 065-956-4064 | 063-268-1079 | ✉ crm@topprobooking.com | 📱 @HRODTHAI | 📘 HRODTHAI



การฝึกอบรมในหัวข้อนี้มุ่งเน้นให้องค์กรได้ตระหนักและเข้าใจถึง หลักการวางกลยุทธ์ วัฒนธรรม ระบบงาน ระบบบริหารจัดการคนเพื่อให้องค์กรและคนอยู่ดีมีสุขเปี่ยมด้วยพลังกายใจในการสร้างผลลัพธ์ นำพาองค์กรปลอดจากมลภาวะในการทำงาน (Toxic Workplace) อันส่งผลกระทบต่อ ความเครียด ความเหนื่อยหน่าย หดใจ หดไฟ หดพลัง มีทักษะ ทำงานได้ (Able) แต่ไม่ยอมลงมือทำ (Willing) หรือทำแบบไม่สุดกำลัง (Maximization) องค์กรมีระบบและเครื่องมือ พนักงานสามารถจัดการตนและเพิ่มความสามารถในการปรับตัวต่อการเปลี่ยนแปลงซึ่งเป็นพื้นฐานของการพัฒนาองค์กรในระยะยาว สถิติชี้ให้เห็นว่า ความเครียดในที่ทำงาน และ ภาวะหมดไฟ (Burnout) เป็นปัญหาเรื้อรังที่ส่งผลกระทบต่อประสิทธิภาพของพนักงานทั่วโลก อัตราการลาออกของพนักงานเพิ่มขึ้นเนื่องจากสภาพแวดล้อมการทำงานที่กดดัน ซึ่งส่งผลกระทบต่อภาพลักษณ์และต้นทุนในการจัดการพนักงานใหม่ การสร้าง Well-Being Culture กำลังกลายเป็นมาตรฐานสำหรับองค์กรชั้นนำทั่วโลก เช่น Google และ Microsoft ที่ให้ความสำคัญกับสุขภาวะและสภาพแวดล้อมที่ปลอดภยจากมลภาวะในการทำงาน (Toxic) พนักงานที่มีสุขภาวะดีจะมีประสิทธิภาพการทำงานสูง ซึ่งช่วยขับเคลื่อนผลลัพธ์ที่ดีต่อองค์กร มีแรงจูงใจและพลังในการสร้างสรรค์งานมากขึ้น ลดการลาป่วยและความล่าช้าในการทำงาน

การส่งเสริม Well-Being ช่วยลดค่าใช้จ่ายด้านการรักษาพยาบาลในระยะยาว และป้องกันปัญหาสุขภาพเรื้อรัง พนักงานรู้สึกว่างค์กรใส่ใจและเห็นคุณค่าของพวกเขาส่งผลต่อความตั้งใจและความผูกพันกับองค์กรเพิ่มขึ้น อีกทั้งยังช่วยสร้างภาพลักษณ์องค์กรในฐานะนายจ้างที่น่าทำงานด้วยซึ่งช่วยดึงดูด Talent ในอนาคต

"การสร้าง Employee Well-Being ไม่ใช่เพียงการดูแลพนักงาน แต่เป็น การลงทุนเชิงกลยุทธ์ เป็นกุญแจสำคัญที่ช่วยให้องค์กรเติบโตและแข่งขันในตลาดอย่างยั่งยืน



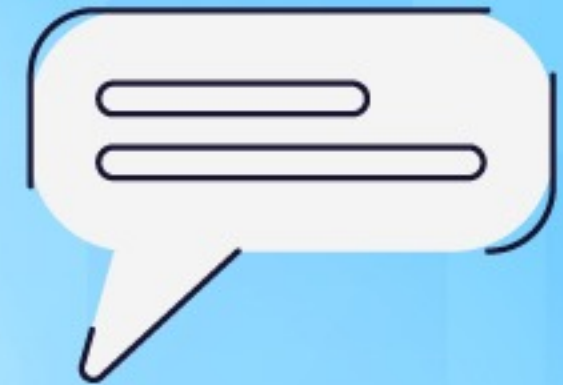
วัตถุประสงค์



WELL-BEING



IN WORKPLACE



1.

เพื่อให้ผู้เข้าอบรม ได้พัฒนาศักยภาพองค์กรและพนักงาน เสริมสร้างทักษะการบริหารจัดการระบบงาน คน และสภาพแวดล้อม โดยใช้หลักการ Well-Being เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพองค์กรและคุณภาพชีวิตพนักงาน

2.

เพื่อให้ผู้เข้าอบรม ได้เสริมทักษะทีมเวิร์คและการสื่อสาร สนับสนุนการทำงานเป็นทีม สร้างบรรยากาศความไว้วางใจ และการสื่อสารที่มีประสิทธิภาพในองค์กร

3.

เพื่อให้ผู้เข้าอบรม ได้ส่งเสริมกลยุทธ์และภาวะผู้นำสู่ความยั่งยืน พัฒนาเครื่องมือและแนวทางที่ช่วยให้องค์กรและพนักงานสร้างความยั่งยืนผ่านการดูแล Well-Being

4.

เพื่อให้ผู้เข้าอบรม ได้เพิ่มความผูกพันและผลลัพธ์งาน: ส่งเสริมพนักงานให้ทำงานได้เต็มศักยภาพ สร้างความสุขและความสัมพันธ์เชิงบวกกับองค์กร

5.

เพื่อให้ผู้เข้าอบรม ได้เสริม Emotional Resilience ในยุคความเปลี่ยนแปลง : พัฒนากลยุทธ์การปรับตัวและการจัดการตนเอง เพื่อลดผลกระทบจากมลภาวะในที่ทำงาน (Toxic Workplace) และสร้างสมดุลระหว่างชีวิตส่วนตัวและการทำงาน



หัวข้อการบรรยาย

อบรม 1 วัน

🕒 เวลา 08:30-09:00 น. ลงทะเบียนอบรม , แบบทดสอบก่อนอบรม (Pre - Test) กล่าวเปิดการอบรม

🕒 กำหนดการอบรม (ช่วงเช้า) 09:00 น. – 12:00 น.

Module
1.

ความสำคัญของ Employee Well Being ในการสร้างองค์กร ที่ยั่งยืนและผลกระทบ ต่อเป้าหมายธุรกิจระยะยาว (Employee Well-Being: Vision for Organization Sustainability)

Module
2.

กิจกรรม (Discussion, Roleplay)

Module
3.

ลักษณะสภาพแวดล้อมการทำงาน เป็นพิษ พร้อมแนวทางแก้ไข ด้านองค์กรและระบบ (Toxic Workplace Characteristics & Transformational Facilitation)

Module
4.

วัฒนธรรมและกลยุทธ์อย่างมีส่วนร่วม Well Being Culture (Well-Being Culture Intervention & Involvement)

Module
5.

Well-Being Ambassador กิจกรรม (Discussion, Roleplay)

🍴 พักรับประทานอาหารกลางวัน 12:00 น. – 13:00 น.

🕒 กำหนดการอบรม (ช่วงบ่าย) 13:00 น. – 16:00 น.

Module
6.

ประสิทธิภาพส่วนบุคคลในองค์กร Well Being (Personal Efficacy in Well Being Workplace)

Module
7.

กิจกรรม (Discussion, Roleplay)

Module
8.

รู้จักปัญหาสุขภาพและผลกระทบต่องาน และชีวิตส่วนตัว (Well Being and Mental Well-Being Affect, Resilience)

Module
9.

กิจกรรม (Discussion, Roleplay)

Module
10.

เครื่องมือสุขภาพ (Well-Being) วิธีการและแผนรับมือระยะสั้น ระยะกลาง ระยะยาว (Well-Being Toolkits & Personal Practices)

Module
11.

Wrap up
ถาม – ตอบแลกเปลี่ยนประสบการณ์
ทำแบบประเมินผล , แบบทดสอบหลัง
อบรม (Post – Test) กล่าวปิดอบรม

หมายเหตุ - พักรับประทานอาหารว่าง และเครื่องดื่ม ช่วงเช้า เวลา 10.30 – 10.45 น.- ช่วงบ่าย เวลา 14.30 – 14.45 น.

สนใจคอร์สนี้สมัครสมาชิกหรือสำรองที่นั่งได้ที่ www.topprobooking.com

☎ 098-281-9879 | 065-956-4064 | 063-268-1079 | ✉ crm@topprobooking.com | 📱 @HRODTHAI | 📺 HRODTHAI

บริษัทที่ไว้วางใจใช้บริการของเรา



- 1. สมัครอบรมผ่าน www.topprobooking.com
- 2. กรุณาส่งรูปที่แนบมา 7 - 10 วัน
- ** กรณีหักภาษี ณ ที่จ่าย ในนาม “บริษัท ท็อป โปรเฟสชั่นแนล แอนด์ ดีเวลลอปเม้นท์ จำกัด”
- เลขประจำตัวผู้เสียภาษี 0205550017049 (สำนักงานใหญ่)
- ** ที่อยู่ 7/77 หมู่ 5 ต. ห้วยกะปิ อ. เมืองชลบุรี จ. ชลบุรี ปณ. 20130

ลงทะเบียนอบรมได้ที่
www.topprobooking.com



สนใจคอร์สนี้สมัครสมาชิกหรือสำรองที่นั่งได้ที่ www.topprobooking.com

☎ 098-281-9879 | 065-956-4064 | 063-268-1079 | ✉ crm@topprobooking.com | 📱 @HRODTHAI | 📘 HRODTHAI