



SAFETY IN THAI
สถาบันฝึกอบรมด้านความปลอดภัย



การปฐมพยาบาล และการกู้ชีพเบื้องต้น

(First Aid & CPR Basic)





การปฐมพยาบาลเบื้องต้น หรือให้ความช่วยเหลือต่อผู้บาดเจ็บ หรือผู้ป่วยฉุกเฉิน โดยใช้อุปกรณ์อย่างจำกัดในสถานการณ์อยู่ในขณะนั้นก่อนที่ผู้บาดเจ็บจะได้รับการดูแลรักษา ก่อนการส่งต่อไปยังโรงพยาบาลที่อยู่ใกล้เคียงที่เกิดเหตุถึงมือบุคลากรทางการแพทย์ และได้รับการช่วยเหลือชีวิตอย่างปลอดภัย

ดังนั้น ผู้ประสบเหตุจึงจำเป็นต้องมีความรู้และเข้าใจขั้นตอนและหลักการปฐมพยาบาล และการกู้ชีพเบื้องต้น (CPR) จึงเป็นหัวใจสำคัญและจำเป็นต่อการช่วยเหลือการปฐมพยาบาลและการกู้ชีพ (CPR)



เพื่อให้ผู้อบรมมีความรู้
หลักการช่วยชีวิตลดความ
รุนแรงการบาดเจ็บ
ของผู้ที่ประสบอันตราย



เพื่อให้ผู้อบรม
ทราบแนวทางการป้องกัน
ความพิการ และช่วยให้
กลับสู่สภาพเดิมโดยเร็ว



เพื่อให้ผู้อบรมทราบ
หลักการ และวิธีในการ
ปฏิบัติการช่วยเหลือกู้ชีพ
ขั้นพื้นฐาน (CPR)



01

ช่วยชีวิตผู้ประสบเหตุในสถานการณ์ฉุกเฉินการมีความรู้ด้านปฐมพยาบาลและการกู้ชีพเบื้องต้นช่วยเพิ่มโอกาสในการช่วยชีวิตผู้ป่วยหรือผู้ประสบอุบัติเหตุในระยะเวลาสำคัญก่อนถึงมือแพทย์ เช่น การทำ CPR ในกรณีหัวใจหยุดเต้น

02

ลดความรุนแรงของอาการบาดเจ็บ ผู้ที่ได้รับการอบรมสามารถให้การดูแลเบื้องต้นที่เหมาะสม เช่น การห้ามเลือดการพันแผล หรือการจำกัดท่าผู้ป่วย ซึ่งช่วยลดความเสี่ยงที่จะเกิดภาวะแทรกซ้อน

03

เพิ่มความมั่นใจในการรับมือกับเหตุการณ์ฉุกเฉิน ความรู้และการฝึกฝนช่วยให้สามารถตัดสินใจได้อย่างรวดเร็วและถูกต้องในสถานการณ์ที่มีความกดดัน

04

ส่งเสริมความปลอดภัยในชุมชนและสถานที่ทำงาน การมีบุคคลที่ผ่านการอบรมอยู่ในพื้นที่ช่วยสร้างความปลอดภัยและความอุ่นใจให้กับคนรอบข้าง และเป็นส่วนสำคัญในการจัดการเหตุการณ์ไม่คาดฝัน



หัวข้อการบรรยาย

08:30 - 09:30

ลงทะเบียน และทำข้อสอบก่อนอบรม (Pre - Test) กล่าวเปิดการอบรม



กำหนดการอบรม (ช่วงเช้า) 09:30 - 12:00

หลักการปฐมพยาบาลทั่วไป (First Aid Principle)

- การประเมินอาการของผู้เจ็บป่วยเบื้องต้น
- การประเมินสถานการณ์และกลไกการบาดเจ็บการประเมินจุดเกิดเหตุ
- การประเมินความปลอดภัยของสถานการณ์และสภาพแวดล้อม
- การควบคุมสถานการณ์หรือร้องขอความช่วยเหลือจากหน่วยงานเฉพาะ
- การประเมินระบบประสาทเบื้องต้นและสัญญาณชีพ
- การปฏิบัติการตรวจร่างกายผู้เจ็บป่วยเบื้องต้น

การปฐมพยาบาลผู้ผู้ป่วยที่มีภาวะฉุกเฉินทางการแพทย์

- ปฐมพยาบาลผู้ผู้ป่วยเป็นลม
- ปฐมพยาบาลผู้ผู้ป่วยไม่รู้สีกตัว
- ปฐมพยาบาลผู้ผู้ป่วยจมน้ำ
- ปฐมพยาบาลผู้ผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือดเฉียบพลัน
- ปฐมพยาบาลผู้ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ปฐมพยาบาลผู้ผู้ป่วยภาวะชัก
- ปฐมพยาบาลผู้ผู้ป่วยเบาหวานมีภาวะฉุกเฉิน
- ปฐมพยาบาลผู้ผู้ป่วยถูกงูกัด

การปฐมพยาบาลบาดแผล และการตกเลือด

- โครงสร้างของผิวหนังชนิดหลอดเลือดและการตกเลือด
- การปฐมพยาบาลบาดแผลชนิดต่างๆ
- การใช้ผ้าสามเหลี่ยมห้ามเลือด
- เทคนิคการใช้ผ้ายืดในการห้ามเลือด

การปฐมพยาบาลผู้ผู้ป่วยบาดเจ็บที่กล้ามเนื้อ ข้อต่อ และกระดูก

- โครงสร้างของกล้ามเนื้อ ข้อต่อ และกระดูก
- ลักษณะการบาดเจ็บของกล้ามเนื้อและข้อต่อ
- การปฐมพยาบาลผู้ผู้ป่วยบาดเจ็บที่กล้ามเนื้อ หรือข้อต่อ การหักของกระดูกชนิดต่างๆ
- แนวคิดในการเลือกเฟือกชั่วคราวชนิดต่างๆ
- การเข้าเฟือกชั่วคราวชนิดต่างๆ

สนใจคอร์สนี้สมัครสมาชิกหรือสำรองที่นั่งได้ที่ www.topprobooking.com

☎ 033-166-121 | ✉ Crm@topprobooking.com | 📞 @SAFETYINTHAI | 📺 IamSafetyInThai



หัวข้อการบรรยาย



พักรับประทานอาหารกลางวัน 12.00 น. - 13.00 น.



กำหนดการอบรม (ช่วงบ่าย) 13:00 - 16:00 น.

ปฏิบัติการกู้ชีพขั้นพื้นฐาน (Cardiopulmonary Resuscitation : CPR)

- แนวทางและความสำคัญของการกู้ชีพขั้นพื้นฐาน
- ข้อบ่งชี้ในการปฏิบัติการช่วยฟื้นคืนชีพ
- ลำดับขั้นในการปฏิบัติการช่วยฟื้นคืนชีพ (สำคัญ คือ A B C ซึ่งต้องทำตามลำดับคือ)
 - A - Airway : การเปิดทางเดินหายใจให้โล่ง
 - B - Breathing : การช่วยให้หายใจ
 - C - Circulation : การนวดหัวใจเพื่อช่วยให้เกิดเลือดไหลเวียน
- วิธีและหลักการนวดหัวใจผายปอดปฏิบัติการกู้ชีพ (CPR)
- ขั้นตอนการนวดหัวใจผายปอดกู้ชีพ (CPR)
- การช่วยเหลือการหยุดหายใจและหัวใจหยุดเต้น Cardiopulmonary resuscitation (CPR)
- การปฏิบัติการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐานผู้ใหญ่ (Adult CPR)



ทดสอบหลังการอบรม - มอบวุฒิบัตร เวลา 15:30 - 16:00



Coffee Break เวลา 10:30- 10:45 น. และเวลา 14:30 - 14:45 น.



สนใจคอร์สนี้สมัครสมาชิกหรือสำรองที่นั่งได้ที่ www.topprobooking.com

☎ 033-166-121 | ✉ Crm@topprobooking.com | 📞 @SAFETYINTHAI | 📺 iamSafetyInThai



ขั้นตอนการทำ CPR



บริษัทที่ไว้วางใจ ใช้บริการของเราเพียงบางส่วน



หมายเหตุ

1. สมัครอบรมผ่าน www.topprobooking.com

2. กรุณาสำรองที่นั่งล่วงหน้า 7 - 10 วัน

** กรณีหักภาษี ณ ที่จ่าย ในนาม "บริษัท ท็อป โปรเฟสชั่นแนล แอนด์ ดีเวลลอปเมนต์ จำกัด"

เลขประจำตัวผู้เสียภาษี 0205550017049 (สำนักงานใหญ่)

** ที่อยู่ 7/77 หมู่ 5 ต. ห้วยกะปิ อ. เมืองชลบุรี จ. ชลบุรี ปณ. 20130



ลงทะเบียนอบรม
หรือต้องการพูดคุย
กับเจ้าหน้าที่สแกนเลย!!

สนใจคอร์สนี้สมัครสมาชิกหรือสำรองที่นั่งได้ที่ www.topprobooking.com

☎ 033-166-121 | ✉ Crm@topprobooking.com | 📞 @SAFETYINTHAI | 📺 IamSafetyInThai