



**SAFETY IN THAI**

สถาบันฝึกอบรมด้านความปลอดภัย



**UARAN**

**TINE**

**UARAN**

**TINE**

**คอร์สอบรม**

**การทำงาน**

**บนเชือก**

**สำหรับผู้ปฏิบัติงาน**

**(Level 1)**

**TOP** PROFESSIONAL AND DEVELOPMENT

**IAM** SAFETY IN THAI



**คอร์สอบรม**

# การทำงานบนเชือก

สำหรับผู้ปฏิบัติงาน

TOP PROFESSIONAL AND DEVELOPMENT | IAM SAFETY IN THAI



## หลักการและเหตุผล

ในการทำงานบนที่สูงนั้น ผู้ปฏิบัติงาน และผู้ที่เกี่ยวข้องจำเป็นต้องมีทักษะทั้งทางด้านความพร้อมร่างกาย และเทคนิคในการทำงานบนที่สูง ภายใต้พื้นฐานการใช้งานอุปกรณ์ต่าง ๆ ที่ช่วยในการทำงานบนที่สูงได้อย่างปลอดภัย การทำงานบนเชือกจึงเป็นอีกทักษะที่จำเป็นต้องเรียนรู้ เพื่อให้ทำงานได้อย่างปลอดภัยและถูกวิธี เพื่อทดแทนวิธีอื่น ๆ ที่อาจไม่เหมาะสม และใช้เวลานานเกินระยะเวลาที่กำหนด เช่น ใช้ทดแทนวิธีการติดตั้งนั่งร้าน หรือทดแทนการใช้งานเครื่องจักรในการทำงานบนที่สูงที่ไม่สามารถเข้าถึงพื้นที่ปฏิบัติงานได้



## วัตถุประสงค์

1



เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้และสามารถปฏิบัติงานบนที่สูงได้อย่างถูกต้องและปลอดภัย

2



เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมทราบถึงอันตรายและวิธีการป้องกัน ควบคุมอันตรายที่จะเกิดขึ้น

3



เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้และแนวทางในการจัดการทำงานบนที่สูงอย่างปลอดภัย

# กำหนดการอบรม

## การทำงานบนเชือกสำหรับผู้ปฏิบัติงาน วันที่ 1

### ลงทะเบียน/ทดสอบก่อนการอบรม

**01**

การชี้บ่งอันตรายและการประเมินความเสี่ยง  
(Hazard Identification &  
Risk Assessment: HIRA) **9.00-9.30 น.**

1. Equipment การตรวจสอบอุปกรณ์ก่อนการใช้งาน

**02**

Assembly of equipment &  
buddy check  
การประกอบอุปกรณ์และการตรวจสอบความปลอดภัย **9.30-10.30 น.**

1. Rigging การติดตั้งอุปกรณ์ สอบ
2. Knots and rope handling การจัดการเชือกและเชื่อน Cowstails สอบ
4. Basic anchor system การสร้างจุดยึด สอบ
5. Y-Hangs สอบ

**03**

Rigging or rescue and hauling  
การติดตั้งระบบผ่อนแรงเพื่อช่วยชีวิต  
**10.45-11.00 น.**

1. Lowering system การส่งคนหรืออุปกรณ์ลงจากด้านบน
2. Hauling system การยกหรือดึงคนหรืออุปกรณ์ขึ้นด้านบน

**04**

Rope maneuvers  
การเคลื่อนที่โดยใช้เชือก  
**11.00-12.00 น.**

1. Back-up devices อุปกรณ์ที่ใช้กับเส้นเชือก สำรองการตก EN 12841-A
2. Descent การลงด้วย En-12841-C
3. Ascent การขึ้นด้วย En-12841-B EN-567
4. Changeovers การเปลี่ยนจากระบบขึ้น เป็นระบบลง ขณะทำงานอยู่บนเชือก **13.00-17.00**
5. Descent using the ascending device การลงจากเชือกด้วยอุปกรณ์ลง EN-567
6. Ascending using a descending device การปีนขึ้นเชือกด้วยอุปกรณ์ลง EN-12841-C



หมายเหตุ Coffee Break เวลา 10.30 - 10.45 น. และเวลา 14.30 - 14.45 น.

(กำหนดการและเวลา อาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม)



# กำหนดการอบรม

## การทำงานบนเชือกสำหรับผู้ปฏิบัติงาน วันที่ 2

04

Rope maneuvers  
การเคลื่อนที่โดยใช้เชือก

09.00-12.00 น.

- |   |   |
|---|---|
| 7. Single deviation/Double deviation<br>การเคลื่อนที่ในระบบเชือกที่เบี่ยงทิศทาง               | 10. Passing mid-rope knots<br>การเคลื่อนที่ขึ้นลงโดยผ่านปมเชือก     |
| 8. Rope-to-rope transfers การย้ายตัวเองจากเชือกคู่หนึ่งไปยังเชือกอีกคู่หนึ่งเพื่อย้ายจุดทำงาน | 11. Re-anchors การเคลื่อนที่ขึ้นลงโดยการผ่านจุดยึด                  |
| 9. Re-anchors การเคลื่อนที่ขึ้นลงโดยการผ่านจุดยึด   | 12. Edge obstruction at the top<br>การลงจากขอบโครงสร้างอย่างปลอดภัย |

13.00-17.00 น.

- |   |   |
|---|---|
| 13. Use of the work seats (comfort seats)<br>การใช้เบาะนั่งในการทำงานบนเชือก  | 16. Horizontal aid climbing- fixed anchors<br>การปีนในแนวนอน ที่จุดยึดอยู่กับที่                      |
| 14. Passing mid-rope protection<br>การผ่านอุปกรณ์ป้องกันเชือก ในช่วงกลางเชือก | 17. Horizontal aid climbing- moveable anchors<br>การปีนในแนวนอน โดยจุดยึดสามารถเคลื่อนที่ได้          |
| 15. Climbing techniques เทคนิคการปีนและใช้สายแรนยาส                           | 19. Climbing with fall arrest equipment<br>การปีนขึ้นลงโดยใช้อุปกรณ์ยับยั้งการตก<br>EN-360 EN-355/354 |

05

Rope rescues  
การกู้ภัยด้วยเชือก

1. Rescue from descent mode การช่วยเหลือโดยผู้ประสภภัยติดที่ระบบลง



หมายเหตุ Coffee Break เวลา 10.30 - 10.45 น. และเวลา 14.30 - 14.45 น.

(กำหนดการและเวลา อาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม)

JARAN



**SAFETY IN THAI**  
สถาบันฝึกอบรมด้านความปลอดภัย

# ภาพบรรยากาศ ในการอบรม





**SAFETY IN THAI**  
สถาบันฝึกอบรมด้านความปลอดภัย



สถาบันฝึกอบรมด้านความปลอดภัย  
**SAFETYINTHAI**

**Certificate of Registration**

This certificate has been awarded to

**TOP PROFESSIONAL AND DEVELOPMENT CO., LTD.**  
7/77 Moo 5, Huaykapi, Muang Choetburi, Chonburi, 20130, Thailand

In recognition of the organization's Quality Management System which complies with

**ISO 9001:2015**

The scope of activities covered by this certificate is defined below

**Service of Training and Seminar**

Certificate Number	URS/THAI/001/2015
Date of Issue of Certificate	24 January 2023
Cycle	3
Issue Number	9
Certificate Expiry Date	23 January 2026
Certificate Cycle	4
Revision Date	18 December 2022
Revision Number	9
Original Certificate Issue Date	24 January 2014
Scheme Number	MSCB-166

For detailed explanation for the data fields above, refer to <https://www.urs-iso-certification.com/pages/urs-and-regulations>

Issued by:

**Best ISO Certificate**

ใบรับรองมาตรฐานระบบการจัดการสิ่งแวดล้อม เพื่อแสดงว่า

**บริษัท ท็อป โปรเฟสชั่นแนล แอนด์ ดีเวลอปเม้นท์ จำกัด**  
7/77 หมู่ที่ 5 ต.ห้วยกะปิ อ.เมืองระพี จ.ชลบุรี 20130

ขอชมเชยการรับรอง

เราคือผู้ให้บริการฝึกอบรมและสัมมนาทางวิชาการ และให้บริการนิเทศวิทยุในด้านบริหารทรัพยากร มนุษย์ ด้านคุณภาพและการเพิ่มผลผลิต ระบบบริหารสิ่งแวดล้อม ระบบบริหารซัพพลายเชนและความปลอดภัยในการทำงาน ระบบมาตรฐานแรงงานไทย รวมถึงการบริหารจัดการด้านอื่นๆ เพื่อเพิ่มศักยภาพให้กับองค์กรต่างๆ ทุกระดับอาชีพ

ได้รับการตรวจประเมินและลงทะเบียนโดย Best ISO ตามมาตรฐาน

**ISO 14001 : 2015**

การรับรองนี้เพื่อแสดงว่าได้รับการรับรองมาตรฐานระบบการจัดการสิ่งแวดล้อม บริษัทได้รับการตรวจประเมินโดยผู้เชี่ยวชาญด้านระบบมาตรฐานซึ่งจะได้รับการตรวจประเมินโดย Best ISO

Unique Identification Code (UIC) **MSCB-166-325652**

ใบรับรองเลขที่ : TAE25271  
วันที่ออก : 10 กุมภาพันธ์ 2568  
วันที่หมดอายุ : 09 กุมภาพันธ์ 2571

you can verify [www.lafcertsearch.org](http://www.lafcertsearch.org)

**Best ISO Certificate**

ใบรับรองระบบมาตรฐานการจัดการซัพพลายเชนและความปลอดภัย เพื่อแสดงว่า

**บริษัท ท็อป โปรเฟสชั่นแนล แอนด์ ดีเวลอปเม้นท์ จำกัด**  
7/77 หมู่ที่ 5 ต.ห้วยกะปิ อ.เมืองระพี จ.ชลบุรี 20130

ขอชมเชยการรับรอง

เราคือผู้ให้บริการฝึกอบรมและสัมมนาทางวิชาการ และให้บริการนิเทศวิทยุในด้านบริหารทรัพยากร มนุษย์ ด้านคุณภาพและการเพิ่มผลผลิต ระบบบริหารสิ่งแวดล้อม ระบบบริหารซัพพลายเชนและความปลอดภัยในการทำงาน ระบบมาตรฐานแรงงานไทย รวมถึงการบริหารจัดการด้านอื่นๆ เพื่อเพิ่มศักยภาพให้กับองค์กรต่างๆ ทุกระดับอาชีพ

ได้รับการตรวจประเมินและลงทะเบียนโดย Best ISO ตามมาตรฐาน

**ISO 45001 : 2018**

การรับรองนี้เพื่อแสดงว่าได้รับการรับรองระบบมาตรฐานการจัดการซัพพลายเชนและความปลอดภัย บริษัทได้รับการตรวจประเมินโดยผู้เชี่ยวชาญด้านระบบมาตรฐานซึ่งจะได้รับการตรวจประเมินโดย Best ISO

Unique Identification Code (UIC) **MSCB-166-325083**

ใบรับรองเลขที่ : TAO25104  
วันที่ออก : 10 กุมภาพันธ์ 2568  
วันที่หมดอายุ : 09 กุมภาพันธ์ 2571

you can verify [www.lafcertsearch.org](http://www.lafcertsearch.org)

**LOCATION MAP (แผนที่)**  
**HROD ESIE CENTER (บางแสน) จ.ชลบุรี**

แผนที่แสดงที่ตั้งของ HROD ESIE CENTER (บางแสน) จ.ชลบุรี

สถานที่ใกล้เคียง: นิกซี-ไอโอบีชลบุรี, ตลาดนัดจตุจักรชลบุรี, 7/11, วัดเขาดิน, ถนนข้าวหลาม, ถนนสุขุมวิท, ทางหลวงหมายเลข 7

สแกนเพื่อดูแผนที่

**สถานที่อบรมและศูนย์ทดสอบ**  
**HROD ESIE CENTER (บางแสน) จ.ชลบุรี**

**ศูนย์ทดสอบมาตรฐานฝีมือแรงงาน**  
ท็อปโปรเฟสชั่นแนล เลขที่ ซบ ๐๐๕/๒๕๐๐

**ซอยสารพัดช่างชลบุรี 7/77 หมู่ 5**  
**ต.ห้วยกะปิ อ.เมือง จ.ชลบุรี 20130**

**โทร.033-166121 , 065-9564064**  
**065-9564094 , 086-3699225**