



**SAFETY IN THAI**  
สถาบันฝึกอบรมด้านความปลอดภัย

**SAFETY**

**IN THAI**

**คอร์สอบรม**

# กู้ภัย

## ในการทำงานบนที่สูง

**SAFETY**

**IN THAI**



คอร์สอบรม

# กู้ภัย

## ในการทำงานบนที่สูง

TOP PROFESSIONAL AND DEVELOPMENT | I AM SAFETY IN THAI



### หลักการและเหตุผล



การทำงานบนที่สูงเป็นงานที่มีความเสี่ยงสูง โดยเฉพาะงานที่มีระดับความสูงตั้งแต่ 2 เมตรขึ้นไป เช่น งานติดตั้ง งานซ่อมบำรุง งานบนโครงสร้าง งานหลังคา งานนั่งร้าน งานถึงสูง งานเสา งานโรงงาน อุตสาหกรรม และพื้นที่ที่เข้าถึงยากแม้ผู้ปฏิบัติงานจะมีอุปกรณ์ป้องกันการตก เช่น สายรัดนิรภัย เชือกกันตก หรือระบบยึดรั้งแล้วก็ตาม แต่หากเกิดเหตุฉุกเฉิน เช่น ผู้ปฏิบัติงานพลัดตกแล้วถูกแขวนค้าง หมดสติ บาดเจ็บ ไม่สามารถช่วยเหลือตนเองได้ หรือเกิดเหตุในพื้นที่สูงที่เข้าถึงยาก หน่วยงานจำเป็นต้องมี “แผนกู้ภัยบนที่สูง” และมีผู้ที่สามารถช่วยเหลือได้อย่างถูกต้อง รวดเร็ว และปลอดภัย

เพราะในการทำงานบนที่สูง “การป้องกันการตก” ยังไม่เพียงพอ หากไม่มี “แผนช่วยชีวิตหลังเกิดเหตุ” ความเสี่ยงอาจรุนแรงขึ้น ทั้งต่อผู้ประสบเหตุและทีมช่วยเหลือ

หลักสูตรนี้ จึงถูกออกแบบมาเพื่อให้ผู้เข้าอบรมเข้าใจหลักการวางแผนกู้ภัยบนที่สูง เลือกใช้อุปกรณ์ได้เหมาะสมกับพื้นที่จริง ตรวจสอบอุปกรณ์ก่อนใช้งาน และฝึกปฏิบัติการช่วยเหลือทั้งแบบบุคคลและแบบทีม เพื่อให้สามารถนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในหน้างานได้อย่างปลอดภัยและเป็นระบบ

#### ✓ คอร์สนี้เหมาะสำหรับ

- เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงาน หรือ จป.
- ผู้ช่วยเหลือในการทำงานบนที่สูง
- ผู้ปฏิบัติงานบนที่สูงตั้งแต่ 2 เมตรขึ้นไป
- ทีมช่วยเหลือฉุกเฉินประจำหน่วยงาน
- ผู้ควบคุมงาน
- ผู้รับเหมาและทีมช่างที่ทำงานในพื้นที่สูง
- ผู้อนุญาตให้เข้าทำงานบนที่สูง
- หัวหน้างาน
- หน่วยงานที่ต้องการจัดทำแผนกู้ภัยบนที่สูงให้เป็นระบบ



## วัตถุประสงค์

เพื่อให้ผู้เข้าอบรมสามารถจัดทำแผนการช่วยชีวิตสำหรับงานบนที่สูง และใช้งานอุปกรณ์กู้ภัยบนที่สูงได้อย่างถูกต้อง ปลอดภัย และเหมาะสมกับสถานการณ์จริง

1.

เข้าใจความเสี่ยงและสถานการณ์ฉุกเฉิน  
ที่อาจเกิดขึ้นในการทำงานบนที่สูง



2.

จัดทำแผนกู้ภัยบนที่สูงให้เหมาะสม  
กับลักษณะพื้นที่ทำงาน



3.

เลือกใช้อุปกรณ์กู้ภัยบนที่สูง  
ได้อย่างเหมาะสม



4.

ตรวจสอบและประกอบอุปกรณ์  
พื้นฐานก่อนใช้งานได้อย่างถูกต้อง



5.

ปฏิบัติการช่วยเหลือผู้ประสบเหตุ  
บนที่สูงได้ทั้งแบบบุคคลและแบบทีม



6.

ลดความเสี่ยงซ้ำซ้อนต่อผู้ช่วยเหลือ  
และผู้ประสบเหตุ



7.

นำแนวทางที่ได้รับไปใช้จัดเตรียม  
แผนฉุกเฉินในหน่วยงานได้จริง



# หัวข้อการอบรม

## ภาคทฤษฎี



หลักการกู้ภัยในการทำงานบนที่สูง



การกำหนดบทบาทหน้าที่ของทีมช่วยเหลือ



ความเสี่ยงจากการทำงานบนที่สูงและสถานการณ์ฉุกเฉินที่อาจเกิดขึ้น



การเลือกใช้อุปกรณ์กู้ภัยให้เหมาะสมกับแต่ละพื้นที่



การวิเคราะห์พื้นที่ทำงานเพื่อจัดทำแผนกู้ภัย



ข้อควรระวังในการช่วยเหลือผู้ประสบเหตุ



หลักการเขียนแผนกู้ภัยบนที่สูง



แนวทางลดความเสี่ยงต่อผู้ช่วยเหลือและผู้ปฏิบัติงาน



## ภาคปฏิบัติ



การประกอบอุปกรณ์กู้ภัยบนที่สูง



การฝึกช่วยเหลือผู้ประสบเหตุแบบบุคคล



การตรวจสอบอุปกรณ์ก่อนใช้งาน



การฝึกช่วยเหลือผู้ประสบเหตุแบบทีม



การใช้งานอุปกรณ์พื้นฐานสำหรับการช่วยเหลือ



การปฏิบัติตามแผนกู้ภัยที่จัดทำขึ้น



การประเมินสถานการณ์และการสื่อสารระหว่างทีมช่วยเหลือ



## กำหนดการอบรม

กู้ภัยในการทำงานบนที่สูง Work at Height Rescue Training

### กำหนดการอบรม (ช่วงเช้า)

- 1 การเขียนแผนกู้ภัยบนที่สูงและการเลือกใช้อุปกรณ์ในแต่ละพื้นที่ (09.00 - 10.30น.)

ผู้เข้าอบรมจะได้เรียนรู้หลักการจัดทำแผนกู้ภัยบนที่สูง การประเมินพื้นที่เสี่ยง การกำหนดขั้นตอนการช่วยเหลือ และการเลือกใช้อุปกรณ์ให้เหมาะสมกับลักษณะหน้างานจริง

- 2 ฝึกการประกอบและพื้นฐานการตรวจสอบการใช้งานอุปกรณ์กู้ภัยบนที่สูง (10.45 น. - 12.00 น.)

ฝึกตรวจสอบอุปกรณ์ก่อนใช้งาน การประกอบอุปกรณ์พื้นฐาน และการเตรียมความพร้อมก่อนเข้าปฏิบัติการช่วยเหลือ เพื่อให้มั่นใจว่าอุปกรณ์อยู่ในสภาพพร้อมใช้งานและปลอดภัย

พักรับประทานอาหารกลางวัน (12.00 น. - 13.00 น.)

### กำหนดการอบรม (ช่วงบ่าย)

- 3 ฝึกปฏิบัติการกู้ภัยบนที่สูงแบบบุคคลและแบบทีม พร้อมการใช้รถกระเช้า X Lift และ Boom Lift ในการเข้าช่วยเหลือตามแผนกู้ภัยที่ได้จัดทำขึ้น (13.00 น. - 16.00 น.)

ผู้เข้าอบรมจะได้ฝึกปฏิบัติจริงผ่านสถานการณ์จำลอง ทั้งการช่วยเหลือแบบรายบุคคลและแบบทีม โดยใช้แผนกู้ภัยที่จัดทำขึ้น เพื่อให้เข้าใจขั้นตอน บทบาทหน้าที่ การสื่อสารและการควบคุมความปลอดภัยระหว่างการช่วยเหลือ



หมายเหตุ Coffee Break เวลา 10.30 - 10.45 น. และเวลา 14.30 - 14.45 น.



## ผลลัพธ์ที่องค์กรจะได้รับ



มีบุคลากรที่เข้าใจการกู้ภัยบนที่สูง  
อย่างเป็นระบบ



เพิ่มความพร้อมของทีมงาน  
เมื่อเกิดเหตุฉุกเฉิน



สามารถจัดทำแผนกู้ภัยบนที่สูง  
ได้เหมาะสมกับพื้นที่ทำงาน



สร้างความมั่นใจให้กับผู้ปฏิบัติงาน  
หัวหน้างาน และผู้บริหาร



ลดความเสี่ยงจากการช่วยเหลือ  
ผิดวิธี



ส่งเสริมวัฒนธรรมความปลอดภัย  
ในองค์กรอย่างยั่งยืน



**SAFETY IN THAI**  
สถาบันฝึกอบรมด้านความปลอดภัย

# ภาพบรรยากาศ ในการอบรม





**SAFETY IN THAI**  
สถาบันฝึกอบรมด้านความปลอดภัย



สถาบันฝึกอบรมด้านความปลอดภัย  
**SAFETYINTHAI**

**URS**  
**Certificate of Registration**

This certificate has been awarded to  
**TOP PROFESSIONAL AND DEVELOPMENT CO., LTD.**  
7/77 Moo 5, Huaykapi, Muang Choetburi, Chonburi, 20130, Thailand

In recognition of the organization's Quality Management System which complies with  
**ISO 9001:2015**

The scope of activities covered by this certificate is defined below  
**Service of Training and Seminar**

Certificate Number	62847/AN/ISO/URS
Date of Issue of Certificate	24 January 2023
Revision Date	18 December 2022

Issued by: *Marek Jędrzej* - On behalf of the Scheme Manager

**Best ISO**  
**Certificate**

ใบรับรองมาตรฐานระบบการจัดการสิ่งแวดล้อม เพื่อแสดงว่า  
**บริษัท ท็อป โปรเฟสชั่นแนล แอนด์ ดีเวลลอปเม้นท์ จำกัด**  
7/77 หมู่ที่ 5 ต.ห้วยกะปิ อ.เมืองระพี จ.ชลบุรี 20130

ขอบเขตการรับรอง  
เราคือผู้เชี่ยวชาญฝึกอบรมและสัมมนาทางวิชาการ และที่ปรึกษามืออาชีพในด้านบริหารทรัพยากร มนุษย์ ด้านคุณภาพและการเพิ่มผลผลิต ระบบบริหารสิ่งแวดล้อม ระบบบริหารซัพพลายเชนและความปลอดภัยในการทำงาน ระบบมาตรฐานแรงงานไทย รวมถึงการบริหารจัดการด้านอื่นๆ เพื่อเพิ่มศักยภาพให้กับองค์กรต่างๆ ทุกระดับอาชีพ

ได้รับการตรวจประเมินและลงทะเบียนโดย Best ISO ตามมาตรฐาน  
**ISO 14001 : 2015**

การรับรองนี้เพื่อแสดงว่าได้รับการรับรองมาตรฐานระบบการจัดการสิ่งแวดล้อม บริษัทได้รับการวางศึกษาโดยเอกอัครราชทูตสหรัฐอเมริกา ซึ่งได้รับการตรวจประเมินโดย Best ISO

Unique Identification Code (UIC) **MSCB-166-325652**      ใบรับรองเลขที่ : TAE25271  
วันที่ออก : 10 กุมภาพันธ์ 2568      วันที่หมดอายุ : 09 กุมภาพันธ์ 2571

you can verify [www.lafcertsearch.org](http://www.lafcertsearch.org)

**Best ISO**  
**Certificate**

ใบรับรองระบบมาตรฐานการจัดการซัพพลายเชนและความปลอดภัย เพื่อแสดงว่า  
**บริษัท ท็อป โปรเฟสชั่นแนล แอนด์ ดีเวลลอปเม้นท์ จำกัด**  
7/77 หมู่ที่ 5 ต.ห้วยกะปิ อ.เมืองระพี จ.ชลบุรี 20130

ขอบเขตการรับรอง  
เราคือผู้เชี่ยวชาญฝึกอบรมและสัมมนาทางวิชาการ และที่ปรึกษามืออาชีพในด้านบริหารทรัพยากร มนุษย์ ด้านคุณภาพและการเพิ่มผลผลิต ระบบบริหารสิ่งแวดล้อม ระบบบริหารซัพพลายเชนและความปลอดภัยในการทำงาน ระบบมาตรฐานแรงงานไทย รวมถึงการบริหารจัดการด้านอื่นๆ เพื่อเพิ่มศักยภาพให้กับองค์กรต่างๆ ทุกระดับอาชีพ

ได้รับการตรวจประเมินและลงทะเบียนโดย Best ISO ตามมาตรฐาน  
**ISO 45001 : 2018**

การรับรองนี้เพื่อแสดงว่าได้รับการรับรองระบบมาตรฐานการจัดการซัพพลายเชนและความปลอดภัย บริษัทได้รับการวางศึกษาโดยเอกอัครราชทูตสหรัฐอเมริกา ซึ่งได้รับการตรวจประเมินโดย Best ISO

Unique Identification Code (UIC) **MSCB-166-325083**      ใบรับรองเลขที่ : TAO25104  
วันที่ออก : 10 กุมภาพันธ์ 2568      วันที่หมดอายุ : 09 กุมภาพันธ์ 2571

you can verify [www.lafcertsearch.org](http://www.lafcertsearch.org)

**LOCATION MAP ( แผนที่ )**  
**HROD ESIE CENTER ( บางแสน ) จ.ชลบุรี**

ถนนสุขุมวิท    มิกซ์-ไอโอบีชลบุรี  
ตลادنัดจตุจักรชลบุรี  
7/77  
วัดเขาดิน  
ถนนบัวหลาบ    ทางหลวงหมายเลข 7

**สแกนเพื่อดูแผนที่**

**สถานที่อบรมและศูนย์ทดสอบ**  
**HROD ESIE CENTER ( บางแสน ) จ.ชลบุรี**

**ศูนย์ทดสอบมาตรฐานฝีมือแรงงาน**  
**ท็อปโปรเฟสชั่นแนล เลขที่ ชบ ๐๐๕/๒๕๖๐**

**ซอยสารพัดช่างชลบุรี 7/77 หมู่ 5**  
**ต.ห้วยกะปิ อ.เมือง จ.ชลบุรี 20130**

**โทร.033-166121 , 065-9564064**  
**065-9564094 , 086-3699225**

## บริษัทที่ไว้วางใจ ใช้บริการของเราเพียงบางส่วน



● **หมายเหตุ**

1. สมัครอบรมผ่าน [www.topprobooking.com](http://www.topprobooking.com)

2. กรุณาสำรองที่นั่งล่วงหน้า 7 - 10 วัน

\*\* กรณีหักภาษี ณ ที่จ่าย ในนาม “บริษัท ทีโอพี โพรเฟสชันแนล แอนด์ ดีเวลลอปเมนต์ จำกัด”

เลขประจำตัวผู้เสียภาษี 0205550017049 (สำนักงานใหญ่)

\*\* ที่อยู่ 7/77 หมู่ 5 ต. ห้วยกะปิ อ. เมืองชลบุรี จ. ชลบุรี ปณ. 20130



ลงทะเบียนอบรม  
หรือต้องการพูดคุย  
กับเจ้าหน้าที่สแกนเลย!!