



**SAFETY IN THAI**  
สถาบันฝึกอบรมด้านความปลอดภัย



มือขึ้น

ปากอย่า

# KYT

## ฝึกหยั่งรู้ระแวดระวัง (อันตรายล่องหน้า)



คอร์สอบรม

KYT

ฝึกหยั่งรู้ระว่างภัย  
(อันตรายล่วงหน้า)TOP PROFESSIONAL  
AND DEVELOPMENT

I AM SAFETY IN THAI



## หลักการและเหตุผล

จุดเริ่มต้นของอุบัติเหตุในการทำงาน HUMAN ERROR จะต้องแก้ไขอย่างไร? โดยเฉพาะพฤติกรรมการทำงานที่เสี่ยง ไม่ปลอดภัยของพนักงาน เช่น เพอเรอ เหม่อลอย ลัดขั้นตอน รับเร่ง อันเป็นเหตุของการผิดพลาดและเกิดการสูญเสียในการทำงานทั้งสิ้น หากพนักงานมีการฝึกหยั่งรู้ระว่างภัย (อันตรายล่วงหน้า) อาจทำให้การปฏิบัติงานปราศจากอุบัติเหตุจากการทำงาน (Kiken Yochi Training: KYT) เป็นอีกหนึ่งเทคนิคที่สามารถลดการเกิดอุบัติเหตุและการได้รับบาดเจ็บได้เป็นอย่างดี และช่วยส่งผลต่อการสร้างวัฒนธรรมความปลอดภัยในองค์กร กิจกรรม KYT เน้นหลักการคิดและวิเคราะห์อันตราย หรือการประเมินความเสี่ยง ส่งเสริมพฤติกรรมที่นำไปสู่ความปลอดภัย



## วัตถุประสงค์

1



เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้ความเข้าใจในหลักการ ความสำคัญ และตระหนักถึงความปลอดภัยในการทำงาน สร้างจิตสำนึกด้านความปลอดภัย

2



เพื่อให้ผู้อบรมเข้าใจหลักการวิเคราะห์และสื่อสารด้วยข้อความสั้น ๆ พร้อมทั้งสร้างเทคนิคการทำ KYT แบบต่าง ๆ ไปประยุกต์ใช้เพื่อให้เกิดความปลอดภัยในการทำงานและเกิดความปลอดภัยชีวิตประจำวัน

3



เพื่อให้ผู้อบรมสร้างวัฒนธรรมความปลอดภัยและจิตสำนึกที่ดีอันเป็นหัวใจหลักของการวางรากฐานของพฤติกรรมความปลอดภัย



# กำหนดการอบรม

**อบรม 1 วัน**

## อบรม KYT ฝึกหยั่งรู้ระว่างภัย (อันตรายล่วงหน้า)

| เวลา             | รายละเอียด                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 08:30 - 09:00 น. | - ลงทะเบียน/ทดสอบก่อนการอบรม                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Session 1        | <p>ความหมายและความสำคัญของการฝึกให้ระว่างอันตราย (KYT)</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- ความหมายของ KYT (K-Kiken, Y-Yochi, T-Training)</li><li>- วัตถุประสงค์และประโยชน์ของการหยั่งรู้ระว่างอันตราย KYT</li><li>- ความหมายของเหตุการณ์ที่จะเกิดขึ้นในการปฏิบัติงาน Incident, Accident, Near Miss</li><li>- การสร้างจิตสำนึกด้านความปลอดภัยในการทำงาน</li><li>- ผลกระทบที่เกิดขึ้นจากการเกิดอุบัติเหตุ ความสูญเสียทางตรง ความสูญเสียทางอ้อม</li><li>- ประเภทของ KYT ที่ใช้อยู่ในปัจจุบัน</li></ul>                                                                                                                                                                                   |
| 12:00 - 13:00 น. | - พักร่าง                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 13:00 - 13:30 น. | - ลงทะเบียน                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Session 2        | <p>สาเหตุของการเกิดอุบัติเหตุและโรคจากการทำงานและแนวทางการป้องกัน</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- KYT แบบ 4 ขั้นตอน (ทฤษฎี)</li><li>- ขั้นที่ 1 ค้นหาอันตราย พร้อมหาสาเหตุ (มีเหตุและมีผล)</li><li>- ขั้นที่ 2 เลือกอันตรายที่สำคัญที่สุด โดยใช้วิธีการโหวตหาเสียงในกลุ่ม</li><li>- ขั้นที่ 3 เลือกมาตรการป้องกันและแก้ไข</li><li>- ขั้นที่ 4 เลือกมาตรการแก้ไขป้องกันที่ดีที่สุด</li><li>- KYT แบบเฉพาะจุด / แบบปากเปล่า (ทฤษฎี)</li><li>- เทคนิคการสื่อสารด้วยคำขวัญ คำคม หรือข้อความสั้น ๆ ที่เข้าใจง่ายและปฏิบัติได้จริง</li><li>- การปลูกจิตสำนึกผ่านกิจกรรม KYT "มือชี้ปากย้ำ สร้างจิตสำนึกระว่างอันตราย"</li><li>- การประชุมต่อกะและการนำ KYT ไปใช้อย่างต่อเนื่อง</li></ul> |
| 15:30 - 16:00 น. | - ทดสอบหลังการอบรม / มอบวุฒิบัตร                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

**หมายเหตุ Coffee Break เวลา 10.30 - 10.45 น. และเวลา 14.30 - 14.45 น.**

# KYT ฝึกหยั่งรู้ระวังภัย (อันตรายล่วงหน้า)

“KYT” คือ วิธีการวิเคราะห์หรือคาดการณ์ถึงอันตรายที่อาจเกิดขึ้นจากการทำงานพร้อมทั้งกำหนดมาตรการหรือวิธีการจัดการอันตรายเหล่านั้นเพื่อให้เกิดความปลอดภัย K (Kiken) แปลว่า อันตราย Y (Yochi) แปลว่า คาดการณ์หรือทำนายล่วงหน้า T (Training) แปลว่า การฝึกอบรม



## KYT

**KIKEN** อันตราย  
**YOSHI** คาดการณ์หรือทำนายล่วงหน้า  
**TRAINING** การฝึกอบรม

### KYT คืออะไร

คือ วิธีการวิเคราะห์หรือคาดการณ์ถึงอันตรายที่อาจเกิดขึ้นจากการทำงานพร้อมทั้งกำหนดมาตรการหรือวิธีการจัดการอันตรายเหล่านั้นเพื่อให้เกิดความปลอดภัย

I AM SAFETY IN THAI | www.safetyin thai.com | Safetyin thai.com

### หัวใจสำคัญของ KYT

-  **ปลูกจิตสำนึก**  
ด้านความปลอดภัยของผู้ปฏิบัติงาน  
ให้ปฏิบัติงานด้วยความระมัดระวัง
-  **คิด**  
พิจารณาก่อนที่จะทำงานก่อนทุกครั้ง  
ว่าจะสามารถป้องกันอันตรายอย่างไร
-  **อุบัติเหตุต้องเป็นศูนย์**  
ให้คำนึงถึงความปลอดภัยหรือปัญหาของตน  
ของผู้ปฏิบัติงานก่อนลงมือปฏิบัติงาน
-  **เตือนตนเอง**  
ก่อนลงมือทำงานทุกอย่างต้องพร้อม  
และปลอดภัยต่อการปฏิบัติงานจึงเริ่มทำ

I AM SAFETY IN THAI | www.safetyin thai.com | Safetyin thai.com

### มือชี้-ปากย้ำ

-  **1**  
ยืนตรง  
เอามือซ้ายเท้าสะเอว  
ทำมือขวาหลวมๆ  
ไว้ข้างตัว
-  **2**  
ยื่นแขนขวาไปข้างหน้า  
พร้อมชี้นิ้วชี้  
พูดสโลแกน  
ความปลอดภัย  
ในการทำงาน
-  **3**  
ยกมือขึ้นมา  
บริเวณข้างหู
-  **4**  
ชี้นิ้วชี้ไปทำงาน  
หรือสิ่งที่อันตราย  
พูดว่า โอเค  
พูดพร้อมทำสามครั้ง

I AM SAFETY IN THAI | www.safetyin thai.com | Safetyin thai.com

### ทำ KYT ใน 4 ขั้นตอน

-  **1**  
สำรวจเพื่อหาอันตราย  
ที่มีอยู่ในการทำงาน
-  **2**  
วิเคราะห์และเรียงลำดับ  
ความสำคัญของอันตราย  
แต่ละอย่าง
-  **3**  
กำหนดมาตรการป้องกัน  
ควบคุม แก้ไขไม่ให้เกิด  
อันตราย
-  **4**  
ตัดสินใจเลือกมาตรการ  
ป้องกัน ควบคุม  
แก้ไขที่ดีที่สุด

I AM SAFETY IN THAI | www.safetyin thai.com | Safetyin thai.com



# SAFETY IN THAI

สถาบันฝึกอบรมด้านความปลอดภัย



สถาบันฝึกอบรมด้านความปลอดภัย

# SAFETYINTHAI



## LOCATION MAP (แผนที่) HROD ESIE CENTER (บางแสน) จ.ชลบุรี



สถานที่อบรมและศูนย์ทดสอบ  
HROD ESIE CENTER (บางแสน) จ.ชลบุรี

ศูนย์ทดสอบมาตรฐานฝีมือแรงงาน  
ท็อปโปรเฟสชั่นแนล เลขที่ ชบ ๐๐๕/๒๕๖๐

ซอยสารพัดช่างชลบุรี 7/77 หมู่ 5  
ต.ห้วยกะปิ อ.เมือง จ.ชลบุรี 20130

โทร.033-166121 , 065-9564064  
065-9564094 , 086-3699225



# SAFETY IN THAI

สถาบันฝึกอบรมด้านความปลอดภัย

## บริษัทที่ไว้วางใจ ใช้บริการของเราเพียงบางส่วน



หมายเหตุ

1. สมัครอบรมผ่าน [www.topprobooking.com](http://www.topprobooking.com)

2. กรุณาสำรองที่นั่งล่วงหน้า 7 - 10 วัน

\*\* กรณีหักภาษี ณ ที่จ่าย ในนาม "บริษัท ทีโอพี โปรเฟสชั่นแนล แอนด์ ดีเวลลอปเม้นท์ จำกัด"

เลขประจำตัวผู้เสียภาษี 0205550017049 (สำนักงานใหญ่)

\*\* ที่อยู่ 7/77 หมู่ 5 ต. ห้วยกะปิ อ. เมืองชลบุรี จ. ชลบุรี ปณ. 20130



ลงทะเบียนอบรม  
หรือต้องการพูดคุย  
กับเจ้าหน้าที่สแกนเลย!!